

SPEISEPLAN / Regelschule



MONAT : Januar 2025

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.01.25 bis 03.01.25	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
06.01.25 bis 10.01.25	I	Spätzle-Gemüsepfanne Kräuter, Möhren, Brokkoli, Zuckerschoten, Rahmsauce, Quark a1,L,F	Eieromlett auf Rahmspinat mit Salzkartoffel, dazu Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße a1,G,C,I	4 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotte, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbrot, Quarkspeise a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	Gebratener Fleischkäse (Schwein), Soße, Mischgem, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
13.01.25 bis 17.01.25	I	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Naturreis Gurkensalat, Joghurt a1,F,I,G	Vorsuppe (Nudelsuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel a1,I,F,C	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacken, dazu Reis, Dessert	Gemüse-Bolognese mit Nudeln und Reibe Käse Obst, c,G,J	1 Fischburger a1,F,G,I mit Zitronenbuttersoße kartoffeln, Möhrensalat
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Joghurt a1, F, I, G	Schweinsteak Paprikasoße, Gabelspaghetti dazu Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	Jagdwurstwürfel (Schwein) Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,C,J
20.01.25 bis 24.01.25	I	Reiseintopf mit Eierstich, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln 5,C,F,I,J	Griesflammerie mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel a1,J,G	Tortellinis a1,F,G,I mit Käse gefüllt, Tomatencreme mit Fruchtstücken, Rohkostsalat	Seelachs paniert mit Remouladensoße, Kartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J
	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Pudding a1, c, I, G, J	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F	Putenbrust natur mit Rahmsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J,10	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,J,C,I	Würzfleisch vom Schwein mit Käse und Gemüseris, Obst a1,F,G,I
27.01.25 bis 31.01.25	I	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsauce und Kartoffeln, dazu Quarkspeise a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	4 Seelachsfischstäbchen mit Dillsauce und Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J,10	Frühlingsrolle mit Süß-Saurer-Gemüsesoße, Naturreis, Obst a1,C,F,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Quarkspeise a1,C,G,I,J	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Schwarzwurzelgemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln, Rohkostsalat a1,F,G,I	Hausgemachter Hackbraten (Schwein) mit Soße, Fingermöhren, und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I	Seelachs natur mit Dillsauce, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmittel

6) mit Antioxidationsmittel

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
l= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629