

SPEISEPLAN REGELSCHULE

Monat: April 2025



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04. bis 04.04.	I		Fischragout (Seelachs) mit Gemüsesstreifen in Senfsoße dazu Naturreis, Obst a1,J,G,10	Schupfnudeln-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesoße frischem Kräutern, Obst	Vorsuppe (Tomatensuppe) 3 Eierkuchen mit Apfelmus a1,C,G	Tortellini gefüllt mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße und Obst a1,G,C,F,I,J
	II		Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Wachsbrechbrohesalat	Spaghettif Carbonara a1,G,I,J mit Schinken und Speck, Käserahmsauce, Spaghettif, Reibekäse, Obst	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,F,C,G,I,J
07.04. bis 11.04.	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, Petersilienkartoffeln Pudding a1,C,F,G,I,J,6	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,C,F,G,I,3	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,C,G	Rührrei mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1,C,F,G,I,J	Fischburger Petersiliensoße, Kartoffelpüree u. Bohnensalat a1,C,F,G,I
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Zucchinipfanne a1,F,I Rindergelacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klöße (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel mit Rahmsauce dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J
14.04. bis 18.04.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsauce, dazu Quarkspise a1,C,G,F,I	Vegetarische Bolognese mit Spaghettif und Chinakohl mit Dressing C,G,F,I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reisbeilage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Kräuterquark dazu Salzkartoffeln, dazu Obst G,I,J	Feiertag
	II	Erbseneintopf mit Kasserolefleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbr. Quarkspise a1,I,F,9	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Rotkohl Kartoffeln a1,I,F	Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Paprikarahmschnitzel mit Paprika Rahmsauce, Salzkartoffeln, dazu Farmersalat a1,C,F,G,I	Feiertag
21.04. bis 25.04.	I	Feiertag	Frischer Möhreineintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötchen u. Joghurt a1,G,F	Kürbis Linsencurry mit Rosinen und Mandeln, Schupfnudeln, Obst a1,F,G,I,J	2 gekochte Eier mit Senfsoße, Petersilienkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Salzkartoffeln Karottensalat a1,F,G,I,J
	II	Feiertag	Hühnerfrikassee mit hollä. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,F,G,I	Defziger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,F,G,I
28.04. bis 30.04.	I	Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße a1,G,C,I	Eieromlett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J		
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotte, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbröt, Pudding a1,F,G,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghettif und Parmessankäse, Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J		

- 1)
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimhehl oder Quarkfermhehl

Allergene:

- A= Gluten
- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer
- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629