

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.01.	I				Kürbis-Linsencurry mit Rosinen und Kurkuma, dazu Schupfnudeln, Dessert a1,F,G,I,J	Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J
	II	Ferien	Silvester	Feiertag	Frikadelle (Schwein) 10,a1,c,g,f,i mit Soße, dazu Schwarzwurzel-gemüse u. Salzkartoffeln	1 gekochtes Ei und Senfsoße mit Petersilienkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10
03.01.	III				Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen
		Spätzle -Gemüsepfanne Kräuter, Möhren, Brokkoli, Zuckerschote, Rahmsoße, Quark a1,I,F	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dre. a1,F,G,I,J	Vorsuppe: Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeklöße, Vanillesoße a1,G,C,I	3 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
06.01.	I				2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst f,i,j,g,10	Geboratener Fleischkäse (Schwein) mit Soße, dazu Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch a1,F,G,I Karotten, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbrot, Quark	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesan Käse, Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen
10.01.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Gemüse-Bolognese mit Nudeln und Reibekäse, Obst c,g,i	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat a1,F,G,I
		Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Naturreis, Gurkensalat, Joghurt a1,F,I,G	Vorsuppe: Nudelsuppe 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfeln a1,I,F,C	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, mit Käse überbacken, dazu Reis, Dessert	Jagdwurstwürfel (Schwein) Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat a1,G,I,14	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,C,I
13.01.	I					
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie, Vollkorn-brot. Joghurt a1,F,I,G	Schweinsteak Paprikasoße, Gabelspaghetti, dazu Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,c,r,g		
17.01	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten, Beilage, Dressing, Brötchen

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff

3. mit Geschmacksverstärker

4. mit Phosphat

5. mit Süßungsmittel

6. mit Antioxidationsmittel

7. gewachst

8. kann Gräten enthalten

9. mit Nitrtpökelsalz

10. gebunden mit Johannesskermmehl oder Guarkeimmehl

11. mit Magerspeck

Allergene: A = Gluten

a 1 = Weizen

a 2 = Roggen

a 3 = Gerste

a 4 = Hafer

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Lactose

h 1 = Mandeln

h 2 = Haselnüsse

h 3 = Walnüsse

h 4 = Kaschunüsse

h 5 = Pecannüsse

h 6 = Paranüsse

h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia

i = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

x = kann Spuren von Allergenen

Hotline für

Zu- und Abbestellung

03621 5144612 o. 613

Fax. 5144629

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20.01.	I	Reiseintopf mit Eierstich, Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbrötchen, Pudding a1,c6	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln 5,c,f,i,j	Griesflammerie mit Zucker und Zimt, dazu Pflirsichwürfel a1,i,e	Tortellinis mit Käse gefüllt, Tomatencreme mit Fruchtstücke, Rohkostsalat a1,f,g,i	Seelachs paniert mit Remouladensauce, Kartoffeln, Obst a1,c,f,g,i,j
bis	II	Hähnchen-Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Pudding a1,c,i,g,j	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln a1,g,i,f	Putenbrust natur mit Rahmsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,c,f,g,i,j,io	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,f,g,i,c,i	Würzfleisch vom Schwein mit Käse und Gemüseris, Obst a1,f,g,i
24.01.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen
27.01.	I	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsauce und Kartoffeln, dazu Quarkspise a1,c,g,i	Vollkornnudeln mit Tomatensauce, Chinakohl mit Saurer-Sahne-Dressing a1,g,i,j	3 Seelachsfilets mit Dillsauce und Kartoffeln, dazu Obst a1,f,g,i,j,io	Frühlingsrolle mit Süß-Saurer-Gemüsesauce, dazu Naturreis, Obst a1,c,f,i	Vanilleisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsauce a1,e
bis	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Quarkspise a1,c,f,i,j	Hähnchenbrustfilet paniert mit Geflügelsauce, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j	Gulasch vom Schwein und Rind mit Butternudeln, Rohkostsalat a1,f,g,i	Hausgemachter Hackbraten (Schwein) mit Soße, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,c,f,i	Seelachs natur mit Dillsauce, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,f,g,i,j,c
31.01.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Brötchen

- Zusatzstoffe:
- mit Farbstoff
 - mit Konservierungsstoff
 - mit Geschmacksverstärker
 - mit Phosphat
 - mit Süßungsmittel
 - mit Antioxidationsmittel
 - gewachst
 - kann Gräten enthalten
 - mit Nitrtpökelsalz
 - gebunden mit Johannesskermehl oder Quarkkermehl
 - mit Magerspeck

Allergene: A = Gluten
a 1 = Weizen
a 2 = Roggen
a 3 = Gerste
a 4 = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Lactose
h 1 = Mandeln
h 2 = Haselnüsse
h 3 = Walnüsse
h 4 = Kaschunüsse
h 5 = Pecannüsse
h 6 = Paranüsse
h 7 = Pistazien
h 8 = Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
x = kann Spuren von Allergenen

Hergestellt von
Menü Express Gotha GmbH & Co KG,
Schlegelstraße 25 b, 99867 Gotha

Hotline für
Zu- und Abbestellung
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629