

# Speiseplan / Grundschule

Monat: April 2025

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04.	I		Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Naturreis, Obst <sup>a1,J,J,6,10</sup>	Schupfnudeln-Gemüsepfanne in Butter gebraten, Sahnesoße, frische Kräuter, Obst	Vorsuppe: Tomatensuppe 2 Eierkuchen mit Apfelmus <sup>a1,C,6</sup>	Tortellini gefüllt mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße, Obst <sup>a1,C,F,G,I,J</sup>
	II		Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln <sup>a1,C,6,I,J</sup>	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen, Wachsbohrensalat	Spaghetti Carbonara, Schinken u. Speck, Reibekäse Käserahms. Spaghetti Obst <sup>a1,G,I,J</sup>	Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat <sup>a1,C,F,G,I,J</sup>
04.04.	III		Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt
07.04.	I	Gemüsefrikadellen mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln, dazu Pudding <sup>a1,C,F,G,I,J,6</sup>	1 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat <sup>a1,C,F,G,I,3</sup>	Vorsuppe: Reissuppe 2 Hefeküöße mit heißen Pflaumen <sup>a1,C,6</sup>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst <sup>a1,F,G,I</sup>	Fischburger PetersiliensöÙe, Kartoffelpüree, Bohnensalat <sup>a1,C,F,G,I</sup>
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, Joghurt <sup>a1,C,G,I,J</sup>	Zucchinipfanne Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst <sup>a1,F,I</sup>	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat <sup>a1,C,F,G,I,10,5</sup>	Rahmschnitzel mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln u. Gurkensalat <sup>a1,F,G,I</sup>	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree <sup>a1,F,G,I,J</sup>
11.04.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt
	14.04.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspise <sup>a1,C,F,G,I</sup>	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing <sup>c,6,G,I</sup>	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat <sup>a1,C,F,G,I</sup>	Kräuterkäse dazu Salzkartoffeln, Obst <sup>G,I,J</sup>
bis	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch, Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspise <sup>a1,J,F,9,1</sup>	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl und Kartoffeln <sup>a1,I,F</sup>	Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup <sup>a1,F,G,I,J,4</sup>	Putenfrikassee mit Gemüsereis, dazu Obst <sup>a1,G,F,I</sup>	Felertag
	18.04.	II	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Felertag

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
21.04.	I	Feiertag	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Bröt. u. Joghurt <small>a1,g,f</small>	Kürbis Linsencurry mit Rosinen und Mandeln, Schupfnudeln, Obst <small>a1,f,g,i,j</small>	1 gekochtes Ei mit Senfsoße, Petersilienkartoffeln dazu Rote-Beete-Salat <small>a1,f,g,i,j</small>	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Salzkartoffeln Karottensalat <small>a1,i,g,j</small>
bis	II	Feiertag	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Joghurt <small>a1,f,g,i</small>	Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing <small>a1,g,f,i</small>	Vanilleisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus <small>a1,g</small>	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <small>a1,f,g,i</small>
25.04.	III	Feiertag	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.
28.04.	I	Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße <small>a1,g,i</small>	Eieromlett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst <small>a1,g,f,i</small>	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing <small>a1,g,i,j</small>		
bis	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotte, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbrot, Pudding <small>a1,f,g,i</small>	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesan-Käse, Obst <small>a1,f,g,i</small>	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>a1,f,g,i,j</small>		
30.04.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.		

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff  
 2. mit Konservierungsstoff  
 3. mit Geschmacksverstärker  
 4. mit Phosphat  
 5. mit Süßungsmittel  
 6. mit Antioxidationsmittel  
 7. gewachst  
 8. kann Geräten enthalten  
 9. mit Nitratrippökelsalz

10. gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkernmehl  
 11. mit Magerspeck

Allergene: A = Gluten  
 a 1 = Weizen  
 a 2 = Roggen  
 a 3 = Gerste  
 a 4 = Hafer  
 B = Krebstiere  
 C = Eier  
 D = Fisch  
 E = Erdnüsse

F = Soja  
 G = Lactose  
 h 1 = Mandeln  
 h 2 = Haselnüsse  
 h 3 = Walnüsse  
 h 4 = Kaschunüsse  
 h 5 = Pecannüsse  
 h 6 = Paranüsse  
 h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia  
 I = Sellerie  
 J = Senf  
 K = Sesamsamen  
 L = Schwefeldioxid  
 M = Lupinen  
 N = Weichtiere  
 x = Kann Spuren von Allergenen

Hergestellt von Menü Express Gotha GmbH & Co KG  
 Schlegelstr. 25 b  
 99867 Gotha

Hotline für Zu und Abbestellung Tel. 03621 5144612 o. 613  
 Fax. 5144629