

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



MONAT : Januar 2025

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.01.25 bis 03.01.25	I  II	<b>Ferien</b>	<b>Silvester</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Kürbis-Linsencurry</b> mit Rosinen und Kurkuma, dazu Schupfnudeln, Dessert a1,F,G,I,J	<b>Seelachsfilet paniert</b> Petersiliensoße, Salzkartoffeln Karottensalat a1,F,G,I,J
06.01.25 bis 10.01.25	I  II	<b>Spätzle-Gemüsepfanne</b> Kräuter, Möhren, Brokkoli, Zuckerschoten, Rahmsoße, Quark a1,L,F	<b>Eieromlett auf Rahmspinat</b> mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	<b>Vors. Blumenkohlcremesuppe</b> 2 gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße a1,G,C,I	<b>3 Fischstäbchen</b> Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
13.01.25 bis 17.01.25	I  II	<b>Nudeleintopf mit Hühnerfleisch</b> Karotte, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbrot, Quarkspeise a1,F,G,I	<b>Bolognese-Fleisch-Soße</b> (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst a1,F,G,I	<b>Thüringer Bratwurst</b> (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	<b>2 Königsberger Klopse</b> (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	<b>Gebratener Fleischkäse</b> (Schwein), Soße, Mischgem., Salzkartoffeln a1,c,F,G,I,J
20.01.25 bis 24.01.25	I  II	<b>Panierter Fetakäse</b> Tomatensoße, dazu Naturreis, Gurkensalat, Joghurt a1,F,I,G	<b>Vorsuppe (Nudelsuppe)</b> 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel a1,I,F,C	<b>Tomaten-Zucchini-Gemüse</b> in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacken, dazu Reis, Dessert	<b>Gemüse-Bolognese</b> mit Nudeln und Reibekäse, Obst, c,g,J	<b>1 Fischburger</b> a1,F,G,I mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat
27.01.25 bis 31.01.25	I  II	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Joghurt a1,F,I,G	<b>Schweinesteak</b> Paprikasoße, Gabelspaghetti, dazu Partysalat a1,F,I	<b>Putenschnitzel natur</b> mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,c,F,G	<b>Jagdwurstwürfel</b> (Schwein) Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat a1,G,I,J,4	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,F,G,I,C,J
20.01.25 bis 24.01.25	I  II	<b>Reiseintopf mit Eierstich,</b> Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Pudding a1,c,G	<b>Pikantes Eierragout</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffeln 5,c,F,I,J	<b>Griesflammerie</b> mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichwürfel a1,J,G	<b>Tortellinis</b> a1,F,G,I mit Käse gefüllt, Tomatencreme mit Fruchtstücken, Rohkostsalat	<b>Seelachs paniert</b> mit Remouladensoße, Kartoffeln, Obst a1,c,F,G,I,J
27.01.25 bis 31.01.25	I  II	<b>Hähnchen-Nuggets</b> mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Pudding a1,c,I,G,J	<b>Thüringer Bratwurst</b> (Schwein) mit Soße, Mischgemüse, Salzkartoffeln a1,G,I,F	<b>Putenbrust natur</b> mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,c,F,G,I,J,10	<b>Schweineschnitzel paniert</b> mit Soße, Salzkartoffeln, Rohkostsalat a1,F,G,J,C,I	<b>Würzfleisch vom Schwein</b> mit Käse und Gemüseris, Obst a1,F,G,I
27.01.25 bis 31.01.25	I  II	<b>Blumenkohl-Käse-Medallion</b> mit Rahmsoße und Kartoffeln, dazu Quarkspeise a1,c,G,I	<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	<b>3 Seelachsfischstäbchen</b> mit Dillsöße und Kartoffeln dazu Obst a1,F,G,I,J,10	<b>Frühlingsrolle</b> mit Süß-Saurer-Gemüesoße Naturreis, Obst a1,c,F,I	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
		<b>Nudeleintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, dazu Quarkspeise a1,c,G,I,J	<b>Hähnchenbrust paniert</b> mit Geflügelsoße, Schwarzwurzel- gemüse, Salzkartoffeln a1,c,F,G,I,J	<b>Gulasch vom Schwein und Rind</b> mit Butternudeln, Rohkostsalat a1,F,G,I	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> (Schwein), Soße, Fingermöhren und Kartoffeln, Obst a1,c,F,I	<b>Seelachs natur</b> mit Dillsöße, Salzkartoffeln, Karottensalat a1,F,G,I,J,C

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmittel

6) mit Antioxidationsmittel

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskeimmehl  
oder Guarkernmehl

**Allergene:**

A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

**Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**