

SPEISEPLAN / Regelschule



MONAT : September 2024

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09. bis 06.09.	I	Spätzle/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspise a1,c,F,g,I	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing c,g,F,I	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Bröchen und Obstsalat a1,c,F,g,I	Vorsuppe: 2 Hefekloße gefüllt mit Sauerkirschen, dazu Vanillesoße a1,g	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat a1,c,F,g,I,10,5
	II	Erbseintopf mit Kasselerfleisch mit Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspise a1,I,5,9,4	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl Kartoffeln a1,I,F	Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,F,g,I,4	Putenfrikassee mit Gemüserais, dazu Obst a1,g,F,I	Schweinekammbraten mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln a1,F,I,5
09.09. bis 13.09.	I	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Bröchen, Joghurt a1,g,F	Brokkoli mit Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,I,F,C	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus a1,g	Kräuterquark mit Salzkartoffeln Obst g,F,I,J	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Salzkartoffeln Karottensalat a1,F,g,I,J
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,I,F,g	Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,g,F,I	Schweineschnitzel mit Soße, dazu Salzkartoffeln Kompott a1,c,F,g,I,10	2 gekochte Eier Senfsoße, Petersilienkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,g,I,10	Hähnchenbrustfilet a1,F,g,I mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln
16.09. bis 19.09.	I	Schupfnudel-Gemüsepfanne Kräuter, Möhren, Brokkoli, Zuckerschoten, Rahmsoße, Pudding a1,I,F	Eieromlett auf Rahmspinat mit Salzkartoffel, dazu Obst a1,F,g	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1,g,I,J	Vors. Blumenkohlcremesuppe Gefüllter Eierkuchen m. Apfel-Zimtfüllung dazu Vanillesoße a1,g,c,I,J	Feiertag
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotte, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbrot, Pudding a1,F,g,I	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankeise, Obst a1,F,g,I	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,g,I,J	2 Königsberger Klöße (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,g,10	
23.09. bis 27.09.	I	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Naturreis Gurkensalat, Quarkspise a1,F,I,g	Vorsuppe(Nudelsuppe) 2 Hefekloße mit heißen Birnenwürfel a1,I,F,c	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacke, dazu Reis, Dessert	Gemüsebolognese mit Nudeln und Reibe Käse Obst, c,g,J	Feiertag
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspise a1,F,I,g	Schweinsteak (Schwein) Paprikasoße, Gabelspaghetti dazu Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel Natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,c,F,g	Jagdwurstwürfel (Schwein) Tomatensoße, dazu Butternudeln Gurkensalat a1,g,I,4	
30.09.	I	Reiseintopf mit Eierstich, Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbrötchen, Pudding a1,c,g				Feiertag
	II	Hähnchen Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln Pudding a1,c,g,I,J				

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Geräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629