

SPEISEPLAN REGELSCHULE



Monat: August 2024

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.8.24 bis 2.8.24	I II	Reisintopf mit Eierstich mit Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln 5,C,F,I,J	Griesflammerie mit Zucker und Zimt Pfirsichwürfel a1,J,G	Brokkoli mit Käsesoße, Kartoffeln Obst a1,F,G,I	1 Fischburger a1,G,I,F mit Zitronenbuttersoße Kartoffeln, Möhrensalat
5.8.24 bis 9.8.24	I II	Hähnchen Nuggets mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Pudding a1,C,G,I,J	Gebratene Jagdwurst (Schwein) Tomatensoße, Volkornnudeln Eisbergsalat mit Dressing a1,G,I,J	Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J,10	Tortelini a1,F,G,I mit Käse gefüllt, Tomatencreme mit Fruchtstücken, Rohkostsalat	Seelachs paniert mit Remouladensauce Kartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J
12.8.24 bis 16.8.24	I II	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Joghurt a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	4 Seelachsstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln dazu Obst a1,F,G,I,J,10	Fühlingsrolle mit süß-saurer Gemüsesoße Naturreis, Obst a1,C,F,I	Vanilleisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
19.8.24 bis 23.8.24	I II	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunten Nudeln, dazu Quarkspeise a1,C,F,G,I,J	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsstreifen in Senfsoße dazu Naturreis, Obst a1,I,J,G,10	Schupfnudeln-Gemüsepfanne In Butter gebraten, mit Sahnesoße frischem Kräutern, Obst	Vorsuppe (Tomatensuppe) 3 Eierkuchen mit Apfelmus a1,C,G	Tortellini gefüllt mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße, Obst a1,C,F,G,I,J
26.8.24 bis 30.8.24	I II	Linseintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln, 1 Wiener (Schwein), Quarkspeise, Bro	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Wachsbreibröthensalat	Spaghetti Carbonara a1,G,I,J mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, Spaghetti, Reibekäse, Obst	Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln fruchtiger Krautsalat aa1,C,F,G,I,J
		Gemüsefrikadelle	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln dazu Balkansalat a1,C,F,G,I,3	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Hefeköle mit heißen Pflaumen a1,C,G	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1,C,F,G,I,J	Fischburger Petersiliensoße, Kartoffelpüree Bohnensalat a1,C,F,G,I
		Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Zucchiniplanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klöße (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnittel mit Rahmsoße dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I	Putengulasch mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkmehl

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629