

DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 02.09. - 08.09.2024

36. Woche

Kundenname:
Tour:

Menü Express Gotha
GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

02.09. Mo Erbseintopf,⁹ mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,r1

03.09. Di Geflügelberragout mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

04.09. Mi Eisbeinflleisch⁹ auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,G,I,J

05.09. Do Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln Farmersalat a1,C,F,G,I

06.09. Fr Gehacktesoße mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Kohlroulade mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Seelachs paniert mit Kartoffelsalat (kalt, getrennt verpackt) Obst a1,F,G,I,C

2 Rostbratwürstchen,⁴ auf Spinat, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I

Putenfrikassee mit Gemüseris dazu Obst G,F,J,a1

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

MENÜ 3 (rot gekennzeichnet)

Hähnchenbrustfilet in milder Curryrahmsauce 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE

Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE

Hühnersuppenintopf mit Gemüse- und Reisemilch, Dessert, F,I 3,0 BE

Bauernhacksteak mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I

Gedünsteter Seelachs im Dillsauce 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J 3,0 BE

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrustfilet in milder Curryrahmsauce 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE

Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE

Hühnersuppenintopf mit Gemüse- und Reisemilch, Dessert, F,I 3,0 BE

Bauernhacksteak mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I

Gedünsteter Seelachs im Dillsauce 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

07.09. Sa mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

MENÜ 3 Schonkost

Ofenfrischer Hackbraten,⁴ mit Soße 10, dazu Mischgenüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE

08.09. So mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

Rindersauerbraten mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkkeimehl

- Allergene:**
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
H1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Maccadamia
I=Sellerie
J=Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
in Dillsauce 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J	25	34	36	2423	576

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
mit Soße 10, dazu Mischgenüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE	30	22	35	1887	332

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J	46	21	40	2663	637

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Thunfischsalat

mit frischen Tomaten, Zwiebel, u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Spätzle/ Pilzpfanne

mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten "Diana"

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, A,F,G,I

DI

Fruchtpokal „Jogger Becher“

Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4 ,G

vegetarische Bolognese

dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit
Dressing, Dessert G,F,I

Schweinerückensteak

mit Ratatouillegemüse und
Blattspinat Risotto, Dessert a1,I,I,F

MI

Paniertes Schnitzel

mit Garnitur, Senfübchen und
Farmersalat, a1,G

Champignonpfanne

Frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,F,G,I,J

Schweineroulade

mit Soße dazu Rotkohlgemüse und
2 TH. Klöße, Obst, a1,I,I,G,

DO

Wurstsalat

mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,G

2 Vegt. Frühlingrollen

mit einer Kurkuma-Gemüesoße, dazu
Dessert a1,F,I,G

gefüllte Schweinelende

mit Champignonrahmsoße und Spätzle
dazu Gurkensalat, Obst a1,G,I,I,F

FR

Ungarischer Rindfleischsalat

mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G

Süße Schupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

Putenbrustgeschnetzeltes

dazu Kurkumagemüesoße und
Bandnudel, Dessert a1,G,F,I,I

Täglich Von

Montag – Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Kürbiskerne,
Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,F,I
Montag bis Freitag

36. Woche

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

Abendbrot vom 02.09. bis 08.09.2024

Abendbrot vom 02.09. bis 08.09.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Mo

Mo

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Di

Di.

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Mi

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, I, J, F}

Do

Do

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Fr

Fr

Hausmacher Silze

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Hausmacher Silze

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, I, J, F}

Sa

Sa

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, I, J}

So

So

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnchl oder Quarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnchl oder Quarkernmehl