

Menü Express Gotha

SPEISENPLAN für die Woche vom 19.08.- 25.08.2024

GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha



34. Woche

Kundenname:
Tour: _____

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

19.08. Mo
Linseneintopf
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener,⁴
dazu Brot, Dessert a1, g1,j

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und
Salzkartoffeln, Dessert a1,f,g1,j

Hähnchenbrust natur
mit Soße 10, dazu Mischgemüse
und Kartoffeln, Dessert a1,f,g1,j 3, 0 BE
Eiw. 17
Fett 9
KH 40
KJ 1313
Kcal 316

20.08. Di
3 gebratene Gehacktes-Klößchen
auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße
dazu Salzkartoffeln, a1,c,f,g1,j

Panierte Jagdwurst,^{4,9}
mit Soße, dazu Kartoffelpüree
und Gurkensalat a1,g1,j

Fischragout,¹⁰
mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu
Salzkartoffeln, Obst a1,f,g1,j 3, 5 BE
Eiw. 41
Fett 17
KH 32
KJ 1933
Kcal 462

21.08. Mi
Zigeunersteak
mit Letschosoße, und Risotto
dazu Farmersalat, a1,f,g1,j

Kasselerkamm,⁹
auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree, Senf
Obst g,f,j,i

Schweinegulasch
mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1,g,
und Wachsbrechbohnenalat 3, 0 BE
Eiw. 33
Fett 10
KH 36
KJ 1433
Kcal 341

22.08. Do
Spaghetti Carbonara
mit Schinken und Speck, Käserahmsoße dazu
Spaghetti und Reibekäse, Obst a1,g1,j

4 Eierkuchen
mit heißen Sauerkirschen
Kompott a1,c,g

Bratklops
mit Soße 10 und Brokkoli
dazu Salzkartoffeln, a1,c,f,g1,j 3, 0 BE
Eiw. 51
Fett 18
KH 41
KJ 2339
Kcal 487

23.08. Fr
Putenschnitzel
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und
Salzkartoffeln a1,f,g1,j

Seelachsfilet paniert
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln,
fruchtiger Krautsalat a1,f,g1,j

Rinderschmorbraten
mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse
und Salzkartoffeln, a1,f,g1,j 3, 0 Be
Eiw. 26
Fett 27
KH 51
KJ 2353
Kcal 553

24.08. Sa
Wirsingroulade
dazu Speck-Zwiebelsoße,
Salzkartoffeln, Dessert a1,f,i

Hühnersuppenintopf
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse
und Reis, Dessert F,i 3, 0 BE
Eiw. 20
Fett 18
KH 39
KJ 1686
Kcal 403

25.08. So
Rindergulasch
2 Th. Klöße und Partysalat
Obst a1,f,g1,j

Schweinebraten
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und 5,10
Salzkartoffeln, Obst a1,f,i 3, 5 BE
Eiw. 47
Fett 17
KH 36
KJ 2085
Kcal 498

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskeremehl od. Guarkernmehl

- N=Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten
- h1=Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschnüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8Macadamia
- I=Sellerie
- J=Senf
- K=Senfsamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,g.

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,i,j

Mo

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreusel n g

Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,i,j

Di

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,i,j

Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,c,f,g,i,j

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,c,f,g,i,j

Mi

Panieretes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,i,j

2 Eierpaddys

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,c,i,j,g

Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,i,j

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Do

Tomaten- Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,g

Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,i,j

Schmandschnitzel

mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,i,j

Fr

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Cocktail Dressing, Paprika
Kürbiskerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

MENÜ 8

Griessbrei, a1,g

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

34. Woche

Abendbrot vom 19.08. bis 25.08.2024

Abendbrot vom 19.08. bis 25.08.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a,c,d,i,g}

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a,c,d,i,g}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a,c,d,i,g}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a,c,d,i,g}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a,g}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a,g}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter ^{a,g}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter ^{a,g}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a,g}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a,g}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a,g}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a,g}

1 = mit Farbstoff

9 = mit Nitrit Pökelsalz

2 = mit Konservierungsstoff

5 = mit Süßungsmittel

10 = gebunden mit

3 = mit Geschmacksverstärker

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

4 = mit Phosphat

8 = kann Gräten enthalten

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

2 = mit Konservierungsstoff

9 = mit Nitrit Pökelsalz

3 = mit Geschmacksverstärker

6 = mit Antioxidationsmittel

10 = gebunden mit

4 = mit Phosphat

7 = gewachst

Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl