



29. Woche

Kundenname:  
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (tot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

**15.07. MO** Frischer Möhreintopf mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Szegeider Gulasch vom Schwein mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

Hühnerfrikassee, 10 mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I 

Eiw.	24
Fett	36
KH	44
KJ	2500
Kcal	599

**16.07. Di** Deftiger Wurstgulasch4 mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

Thüringer Rostbrätl mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Kompott a1,G,F,I

Fischfilet auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Kompott a1,F,G,I 

Eiw.	40
Fett	28
KH	36
KJ	2178
Kcal	520

**17.07. Mi** Vanillereisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

Schweineschnitzel mit Rahmchampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,J

Frikadelle mit Soße 10, dazu Schwarzwurzeln u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 

Eiw.	47
Fett	27
KH	36
KJ	2535
Kcal	606

**18.07. Do** Schweinebraten mit Soße dazu Kohlrabigemüse und Serviettenknödel, Obst

Kräuterquark (getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

3 gekochte Eier mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 

Eiw.	33
Fett	20
KH	37
KJ	2163
Kcal	517

**19.07. Fr** Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsoße und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

Seelachsfilet paniert mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,J

Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 

Eiw.	27
Fett	9
KH	39
KJ	1488
Kcal	349

**20.07. Sa** Geflügelpfanne a1,F,G,I Putenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

Reiseintopf mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 

Eiw.	25
Fett	21
KH	44
KJ	1935
Kcal	436

**21.07. So** Mutzbraten mit Soße, dazu Apfelfrottkohl und 2 Thüringer Klöße, Kompott a1,F,I

Putengulasch, 10 mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Kompott a1,F,I 

Eiw.	68
Fett	18
KH	46
KJ	2617
Kcal	625

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnehl oder Quarkermehl

- Allergene:
- A = Gluten
- a1 = Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Laktose
- h1 = Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamia
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

**Heringssalat**  
mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,F,G,I

**Panierte Champignons**

mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

**gegrilltes Viktoriaschifflet**

auf Blattspinat mit Bandnudeln,  
dazu Dessert, a1,F,G,I

**Di**

**Hähnchenschenkel, gegrillt**  
mit Kartoffelsalat, Obst  
C,F,G,I

**Kartoffel-Brokkoli-Gratin**  
mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat,  
Dessert, a1,C,G

**Kaninchenkeule geschmort**  
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und  
2 Thüringer Klößen, Obst, a1,F,G,I

**Mi**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter  
a1,C,F,G,I

**Brokkoli Nussecke**  
mit Zitronenbuttersoße, Reis und  
Dessert a1,a4, b2,F,G,C,M,I,I,J

**Hähnchenbrustfilet Piccata**  
mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und  
Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

**Do**

**Gebratene Putenbrust**  
mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und  
Mix Pickles c.F,G,I

**Wiener Kaiserschmarrn**  
mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus  
und Dessert a1,C,G

**Hausgemachtes gefülltes Kraut**  
mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu  
Dessert a1,C,F,I

**Fr**

**Gegrillter Gyros- Braten**  
auf frischen Salaten der Saison mit  
Saure Sahne Dressing G

**Zucchini**  
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße  
und Reissotto, Dessert a1,C,F,G,I

**Gyros geschmetzeltes vom Schwein**  
mit Tsatsiki und Tomatenreis, Dessert  
F,I,I,G

**Täglich**

**Von**

**Montag bis Freitag**

Änderungen vorbehalten

**MENÜ 5**

**Salatpokal**

mit frischen Salaten der Saison u.  
Sojasprousen, Paprikastreifen u.  
Partyfrikadellen,  
1 Brötchen, French Dressing,  
Croutons  
a1,G,C,F

**MENÜ 8**

**Salami Pizza 9**

mit gemischtem Salat und  
Dressing  
a1,G,I,I,  
Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

**29. Woche**

Abendbrot vom 15.07. bis 21.07.2024

Abendbrot vom 15.07. bis 21.07.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Mo**

**Salami-Käseplatte**  
Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Di**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Di.**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Mi**

**Schnittlauchquark**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Do**

**Schweineschnitzel paniert**  
mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Fr**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**Sa**

**Bratenplatte**  
3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

**So**

**Käsesalat**  
dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja

G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja

G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten