

Menü Express Gotha

GmbH & CO.KG

Schlegelstr.25 b

99867 Gotha

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629



SPEISENPLAN für die Woche vom 01.07. - 07.07.2024

27. Woche

Kundenname:
Tour:

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

01.07. Mo
Nudeleintopf mit Rindfleisch
und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen,
Dessert a1,F,G,I,F

Kasselerkamm, 9
auf Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln,
Dessert a1,F,G,I,

Fleischkäse
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln
Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 31
Fett 20
KH 41
KJ 2045
Kcal 489

02.07. Di
Thüringer Bratwurst⁴
mit Soße, Sauerkraut 5 und
Salzkartoffeln a1,F,I

2 Backfischhappen
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und
Krautsalat a1,F,G,I

Zucchinipfanne
mit Rindfleisch und Zucchini in
Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE
Eiw. 35
Fett 17
KH 38
KJ 2201
Kcal 524

03.07. Mi
3 Hefeklöße
mit heißen Zimtflaumen, Obst a1,C,G

Dicke Rippe (mit Knochen)
mit Soße, dazu Lauchgemüse und
Salzkartoffeln a1,G,I,J

3 Königsberger Klöße
mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu
Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 38
Fett 22
KH 51
KJ 2764
Kcal 656

04.07. Do
Putengulasch
mit Champignons dazu Spiralen und Obst
a1,G,I,J

Rahmschnitzel
mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und
Gurkensalat, a1,F,G,I,C

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J
in Geflügelsoße 10, buntes
Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE
Eiw. 32
Fett 19
KH 38
KJ 2433
Kcal 583

05.07. Fr
Zwiebelhacksteak
mit Soße, dazu Bohngemüse und
Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

Seelachsgrillfilet
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst
a1,F,G,I

Putenoberkeulenbraten
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse
Salzkartoffeln a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 40
Fett 21
KH 36
KJ 2112
Kcal 504

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

06.07. Sa
Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-
Salat, Dessert, a1,F,G,I,C

Möhreneintopf
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u.
Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 17
Fett 19
KH 38
KJ 1657
Kcal 393

07.07. So
Cordon Bleu vom Schwein
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,
dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei,
Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 43
Fett 18
KH 48
KJ 2445
Kcal 581

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbetrag und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachsen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrtpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskernmehl oder Guarkeimehl

- Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Tomatensalat
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J
mit Rahmsauce u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Hähnchenbrust natur
mit Gorgonzolasauce und Reis
Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G,I,J

Di

Hähnchenbruststreifen
auf frischem Walddorfsalat, Baguette-
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Krustenbraten
mit Soße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,
Dessert a1, G,I,J,

Mi

Salatplatte
mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J,
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Kalbsgeschnetzeltes
mit Champignonrahmsauce dazu frische
Eierspätzle, ge. Salat, Dress., Obst a1,C,F,G,I,

Do

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Rührei
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,
Dessert, a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak
mit Tomaten-Zucchiniemüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

Fr

Krabbencocktail
mit Champignons und Spargel, dazu
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,G

Gebackene Kalbsleber
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

27. Woche

Täglich
Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal a1,G,C
mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, Pinienerkerne,
Sojasprossen, Croutons, Peperoni
dazu Saure- Sahne- Dressing, 1
Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe
mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,F,G,I,J,
Montag bis Freitag

Guten Appetit
Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 01.07. bis 07.07.2024

Abendbrot vom 01.07. bis 07.07.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Allergene:

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Allergene:

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Fr

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Fr

Bunter Schichtsalat

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

1 = mit Farbstoff

5 = mit Süßungsmittel

2 = mit Konservierungsstoff

9 = mit Nitrit Pökelsalz

3 = mit Geschmacksverstärker

6 = mit Antioxidationsmittel

10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

4 = mit Phosphat

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz

10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl