

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

Glutenfrei

MONAT : September 2024



| Woche | Essen | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.09. bis 06.09. | I | | | | | Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat a1,c,f,g,i,j,10,5 |
| | II | Erbseintopf mit Kasselerfleisch mit Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspäse a1,i,f,9,10 | Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl Kartoffeln a1,i,f | Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senfketchup a1,f,g,i,j,14 | Putenfrikassee mit Gemüserais, dazu Obst a1,g,f,j | |
| 09.09. bis 13.09. | I | | | Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsinus a1,g | Kräuterquark mit Salzkartoffeln Obst g,f,i,j | |
| | II | Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,i,f,g | Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,g,f,i | | | Hähnchenbrustfilet a1,f,g,i mir Geflügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln |
| 16.09. bis 19.09. | I | | Eieromlett auf Rahmspinat mit Salzkartoffel, dazu Obst a1,f,g | | | Feiertag |
| | II | Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotte, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbrot, Pudding a1,f,g,i | | Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,f,g,i,j | 2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst f,i,j,g,10 | Feiertag |
| 23.09. bis 27.09. | I | | | | Gemüsebolognese mit Nudeln und Reibe Käse Obst, c,g,j | |
| | II | Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspäse a1,f,i,g | Schweinesteak (Schwein) Paprikasoße, Gabelspaghetti dazu Parlysalat a1,f,i | Putenschnitzel Natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,c,f,g | | Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse Salzkartoffeln a1,f,g,i,c,j |
| 30.09. | I | | Reiseintopf mit Eierstich, Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbrötchen, Pudding a1,c,g | | | |
| | II | | | | | |

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gärten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Lohannisfernmehl oder Guarkeimehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer
 - B= Krebstiere
 - C= Eier
 - D= Fisch
 - E= Erdnüsse
 - F= Soja

- G= lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- l= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629