

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



MONAT : September 2024

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09. bis 06.09.	I	Spätzle/Gemüsepfanne mit Rahmsauce, dazu Quarkspeise a1,c,f,g,i	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing c,g,f,i	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,c,f,g,i	Vorsuppe: 2 Hefeküsse gefüllt mit Sauerkirschen, dazu Vanillesauce a1,g	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat a1,c,f,g,i,l10,5
	II	Erseneintopf mit Kasselersfleisch mit Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspeise a1,l,f,9,14	Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Rotkohl Kartoffeln a1,l,f	Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,f,g,i,l,4	Putenfrikassee mit Gemüseris, dazu Obst a1,g,f,i,j	Schweinekammbraten mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln a1,f,i,5
09.09. bis 13.09.	I	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötchen, Joghurt a1,g,f	Brokkoli mit Käsesahnesauce, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,l,f,c	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsauce a1,g	Kräuterquark mit Salzkartoffeln Obst g,f,i,j	Seelachsfilet paniert Petersiliensauce, Salzkartoffeln Karottensalat a1,f,g,i,j
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,i,f,9	Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,g,f,i	Schweineschnitzel mit Soße, dazu Salzkartoffeln Kompott a1,c,f,g,i,10	1 gekochtes Ei Senfsoße, Petersilienkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,f,g,i,10	Hähnchenbrustfilet a1,f,g,i mit Geflügelsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln
16.09. bis 19.09.	I	Schupfnudel-Gemüsepfanne Kräuter, Möhren, Broccoli, Zuckerschoten, Rahmsauce, Pudding a1,l,f	Eieromelet auf Rahmspinat mit Salzkartoffel, dazu Obst a1,f,g	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1,g,i,j	Vors. Blumenkohlcremesuppe Gefüllter Eierkuchen m. Apfel-Zimtfüllung dazu Vanillesauce a1,g,c,i,j	Feiertag
	II	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotte, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbrot, Pudding a1,f,g,i	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankekse, Obst a1,f,g,i	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,f,g,i,j	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst f,i,l,g,10	Feiertag
23.09. bis 27.09.	I	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Naturreis Gurkensalat, Quarkspeise a1,f,i,9	Vorsuppe(Nudelsuppe) 2 Hefeküsse mit heißen Birnenwürfel a1,l,f,c	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacke, dazu Reis, Dessert	Gemüsebolonise mit Nudeln und Reibe Käse Obst, c,g,j	1 Fischburger a1,g,i,f mit Zitronenbuttersauce Kartoffeln, Möhrensalat
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise a1,f,i,9	Schweinsteak (Schwein) Paprikasauce, Gabelspaghetti dazu Parlysalat a1,f,i	Putenschnitzel Natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,c,f,9	Jagdwurstwürfel (Schwein) Tomatensoße, dazu Butternudeln Gurkensalat a1,g,i,l,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse Salzkartoffeln a1,f,g,i,c,j
30.09.	I	Reiseintopf mit Eierstich, Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbrötchen, Pudding a1,c,6				
	II	Hähnchen Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln Pudding a1,c,g,i,l				

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritnatriumsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimwehl oder Quarkkeimwehl

Allergene:
 A= Gluten
 a1= Weizen
 a2= Roggen
 a3= Gerste
 a4= Hafer
 B= Krebstiere
 C= Eier
 D= Fisch
 E= Erdnüsse
 F= Soja

G= lactose
 h1= Mandeln
 h2= Haselnüsse
 h3= Walnüsse
 h4= Kaschunüsse
 h5= Pecannüsse
 h6= Paranüsse
 h7= Pistazien
 h8= Macadamia
 l= Sellerie

J= Senf
 K= Sesamsamen
 L= Schwefeldioxid
 M= Lupinen
 N= Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629