

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

Laktosefrei



MONAT : Juli 2024

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07. bis 05.07.	I				Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1,c,f,g,i,j	
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch a1,c,g Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Joghurt	Zucchinipfanne a1,f,i Rindergeschmackes, Zucchini, Tomatensoße, dazu Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat a1,c,f,g,i,10,5		Putengulasch mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,f,g,i,j
08.07. bis 12.07.	I					Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat a1,c,f,g,i,j,10,5
	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch mit Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbrot, Quarkspese a1,l,f,9,1	Gedünstetes Putenfilet mit RahmsöÙe, dazu Rotkohl Kartoffeln a1,i,f	Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,f,g,i,j,4	Putenfrikassee mit Gemüseris, dazu Obst a1,g,f,j	
15.07. bis 19.07.	I	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötchen, Joghurt a1,g,f		Schweineschnitzel mit SoÙe, dazu Salzkartoffeln Kompott a1,c,f,g,i,10		
	II		Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisberg- salat mit Dressing a1,g,f,i	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,f,g,i,j	1 gekochtes Ei SentsöÙe, Petersilienkartoffeln RöÙe-Beete-Salat a1,f,g,i,10	Hähnchenbrustfilet a1,f,g,i mit GeflügelsoÙe, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln
22.07. bis 26.07.	I	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotte, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbrot, Joghurt a1,f,g,i	Eieromlett auf Rahmspinat mit Salzkartoffel, dazu Obst a1,f,g			Gebratener Fleischkäse m. SoÙe, dazu Bohnenngemüse Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j
	II					
29.07. bis 31.07.	I					
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspese a1,f,i,g	Schweinsteak (Schwein) PaprikasoÙe, Gabelspaghetti dazu Partysalat a1,f,i	Putenschnitzel Natur mit SoÙe, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,c,f,g		

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Guarkeimehl

Allergene:
 A= Gluten
 a1= Weizen
 a2= Roggen
 a3= Gerste
 a4= Hafer
 B= Krebstiere
 C= Eier
 D= Fisch
 E= Erdnüsse
 F= Soja

G= lactose
 h1= Mandeln
 h2= Haselnüsse
 h3= Walnüsse
 h4= Kaschunüsse
 h5= Pecannüsse
 h6= Paranüsse
 h7= Pistazien
 h8= Macadamia
 I= Sellerie

J= Senf
 K= Sesamsamen
 L= Schwefeldioxid
 M= Lupinen
 N= Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen
 enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629