

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

Glutenfrei



MONAT : Juli 2024

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07. bis 05.07.	I				Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1,C,F,G,I,J	Putengulasch mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J
	II	Nudелеintopf mit Rindfleisch a1,C,G Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Joghurt	Zucchinipfanne a1,F,I Rindergelacktes, Zucchini, Tomatensoße, dazu Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5		Gedünsteter Seelachs in DillsöÙe, Salzkartoffeln, Gurkensalat a1,C,F,G,I,10,5
08.07. bis 12.07.	I					
	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch mit Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbrot, QuarkspöÙe a1,I,F,9,1	Gedünstetes Putenfilet mit RahmsöÙe, dazu Rotkohl Kartoffeln a1,I,F	Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,1,4	PutenfrikasöÙe mit GemüseröÙe, dazu Obst a1,G,F,I	
15.07. bis 19.07.	I	Frischer Möhrenintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Brötchen, Joghurt a1,G,F				
	II		Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisberg- salat mit Dressing a1,G,F,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G	1 gekochtes Ei SenfsoÙe, Petersilienkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,F,G,I,10	Hähnchenbrustfilet a1,F,G,I mit GeflügelsoÙe, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln
22.07. bis 26.07.	I	Nudелеintopf mit Hühnerfleisch Karotte, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbrot, Joghurt a1,F,G,I	Eieromlett auf Rahmspinat mit Salzkartoffel, dazu Obst a1,F,G			
	II			Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,G,10	Gebratener FleischkäÙe m. SoÙe, dazu Bohngengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
29.07. bis 31.07.	I					
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, QuarkspöÙe a1,F,I,G	Schweinesteak (Schwein) PaprikasoÙe, Gabelspaghetti dazu Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel Natur mit SoÙe, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G		

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit SüÙungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 9) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johannisfernmehl
oder Guarfernmehl

Allergene:
 A= Gluten
 a1= Weizen
 a2= Roggen
 a3= Gerste
 a4= Hafer
 B= Krebstiere
 C= Eier
 D= Fisch
 E= Erdnüsse
 F= Soja

G= lactose
 h1= Mandeln
 h2= Haselnüsse
 h3= Walnüsse
 h4= Kaschunüsse
 h5= Pecannüsse
 h6= Paranüsse
 h7= Pistazien
 h8= Macadamia
 I= Sellerie

J= Senf
 K= Sesamsamen
 L= Schwefeldioxid
 M= Lupinen
 N= Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen
 enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629