

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



MONAT : Juli 2024

| Woche             | Essen | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|-------------------|-------|---|---|---|---|---|
| 01.07. bis 05.07. | I     | Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln Joghurt a1,c,f,g,i,j,e   | 1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln dazu Balkansalat a1,c,f,g,i,j   | Vorsuppe (Reissuppe) 2 Hefeküße mit heißen Pflaumen a1,c,g                                  | Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1,c,f,g,i,j                                       | Fischburger Petersiliensoße, Kartoffelpüree, Bohnensalat a1,c,f,g,i                 |
|                   | II    | Nudeleintopf mit Rindfleisch a1,c,g Karotten, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbröckchen, Joghurt                            | Zucchiniplanne a1,f,i Rindergelacktes, Zucchini, Tomatensoße, dazu Nudeln, Obst | 2 Königsberger Kluppe (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat a1,c,f,g,i,10,5 | Rahmschnitzel mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,f,g,i                          | Putengulasch mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,f,g,i,j                   |
| 08.07. bis 12.07. | I     | Spätzel/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspeise a1,c,f,g,i  | Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing c,g,f,i         | Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiselinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,c,f,g,i    | Vorsuppe; 2 Hefeküße gefüllt mit Sauerkirschen, dazu Vanillesoße a1,g                             | Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat a1,c,f,g,i,j,10,5     |
|                   | II    | Erbseneintopf mit Kasselerrfleisch mit Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspeise a1,i,f,g,9,4 | Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Rotkohl Kartoffeln a1,i,f             | Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree dazu Senf/Ketchup a1,f,g,i,j,4                  | Putenfrikassee mit Gemüseris, dazu Obst a1,g,f,i,j  | Schweinekammbraten mit Soße, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln a1,f,i,5            |
| 15.07. bis 19.07. | I     | Fischer Möhreleintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Bröckchen, Joghurt a1,g,f                              | Brokkoli mit Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,i,f,c                  | Schweineschnitzel mit Soße, dazu Salzkartoffeln Kompott a1,c,f,g,i,10                       | Kräuterquark mit Salzkartoffeln Obst g,f,i,j  | Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Salzkartoffeln Karottensalat a1,f,g,i,j      |
|                   | II    | Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,i,f,g                                    | Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,g,f,i | Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus a1,g                                    | 1 gekochtes Ei mit Salzkartoffeln Senfsoße, Petersilienkartoffeln Rote-Beete-Salat a1,f,g,i,10    | Hähnchenbrustfilet a1,f,g,i mir Geflügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln |
| 22.07. bis 26.07. | I     | Nudeleintopf mit Hühnerfleisch Karotte, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbrot, Joghurt a1,f,g,i                           | Eieromlett auf Rahmspinat mit Salzkartoffel, dazu Obst a1,f,g                   | Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1,g,i,j                     | 2 Königsberger Kluppe (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst f,i,j,g,10       | 3 Fischstäbchen mit Soße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,f,i                   |
|                   | II    | Schnupfudel-Gemüsepfanne Kräuter, Möhren, Brokkoli, Zuckerschoten, Rahmsoße, Joghurt a1,i,f                               | Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankeise, Obst a1,f,g,i | Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,f,g,i,j                   | Vors. Blumenkohlcremesuppe Gefüllter Eierkuchen m. Apfel-Zimt-füllung dazu Vanillesoße a1,g,c,i,j | Gebratener Fleischkäse m. Soße, dazu Bohnengemüse Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j       |
| 29.07. bis 31.07. | I     | Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Naturreis Gurkensalat, Quarkspeise a1,f,i,g  | Vorsuppe(Nudelsuppe) 2 Hefeküße mit heißen Birrenwürfel a1,i,f,c                | Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräutler-Tomatensoße mit Käse überbacke, dazu Reis, Dessert      | Putenschnitzel Natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,c,f,g                       |   |
|                   | II    | Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise a1,f,i,g                         | Schweinesteak (Schwein) Paprikasoße, Gabelspaghetti dazu Partyssalat a1,f,i     | Putenschnitzel Natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,c,f,g                 |   |   |

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Geräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Lohanniskenmehl oder Guarkeimehl

- Allergene:**
- A= Gluten
  - a1= Weizen
  - a2= Roggen
  - a3= Gerste
  - a4= Hafer
  - B= Krebstiere
  - C= Eier
  - D= Fisch
  - E= Erdnüsse
  - F= Soja

- G= lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629