

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

laktosefrei



Monat: August 2024

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.8.24 bis 2.8.24	I				Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	II					
5.8.24 bis 9.8.24	I		Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln 5,C,F,I,J			
	II	Hähnchen Nuggets mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Obst a1,C,G,I,J		Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J,10	Schweineschnitzel paniert mit Kartoffelsalat (Kalt), Obst a1,F,G,I,C,I	Würzfleisch vom Schwein mit Gemüserreis, Obst a1,F,G,I
12.8.24 bis 16.8.24	I				Frühlingsrolle mit süß-saurer Gemüsesoße Naturreis, Obst a1,C,F,I	
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen Vollkornbrot, Obst a1,C,G,I,J	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffeln und Senf a1,F,G,I,J	Gemischter Gulasch (Schwein/Rind) mit Butternudeln Rohkostsalat a1,F,G,I		Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln Karottensalat a1,C,F,G,I,J
19.8.24 bis 23.8.24	I					
	II	Linseneintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener (Schwein), Obst. Brot	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Wachsbrechröhnesalat	Spaghetti Carbonara a1,G,I,J mit Schinken und Speck, Rahm- soße, Spaghetti, Obst	Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln fruchtiger krautsalat aa1,C,F,G,I,J
26.8.24 bis 30.8.24	I					
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Obst a1,C,G	Zucchinipfanne a1,F,I Rindergelacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klöße (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel mit Rahmsoße dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Quarkmehl

Allergene:
 A= Gluten
 a1= Weizen
 a2= Roggen
 a3= Gerste
 a4= Hafer
 B= Krebstiere
 C= Eier
 D= Fisch
 E= Erdnüsse
 F= Soja

G= Lactose
 h1= Mandeln
 h2= Haselnüsse
 h3= Walnüsse
 h4= Kaschunüsse
 h5= Pecannüsse
 h6= Paranüsse
 h7= Pistazien
 h8= Macadamia
 I= Sellerie

J= Senf
 K= Sesamsamen
 L= Schwefeldioxid
 M= Lupinen
 N= Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen
 enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629