

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

glutenfrei



Monat: August 2024

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.8.24 bis 2.8.24	I				Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	II					
5.8.24 bis 9.8.24	I	Reiseintopf mit Eierstich mit Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln 5,C,F,I,J	Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J,10	Schweineschnitzel natur mit Kartoffelsalat (Kalt), Obst a1,F,G,I,C,I	Würzfleisch vom Schwein mit Käse und Gemüserais, Obst a1,F,G,I
	II					Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus a1,G
12.8.24 bis 16.8.24	I					
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen Vollkornbröt, Joghurt a1,C,G,I,J	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	Gemischter Gulasch (Schwein/Rind) mit Butternudeln Rohkostsalat a1,F,G,I	Hausgemachter Hackbraten mit Soße, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I	
19.8.24 bis 23.8.24	I					
	II	Linseintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener (Schwein), Quarksp. Brot	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Wachsbrechbrohesalat	Spaghetti Carbonara a1,G,I,J mit Schinken und Speck, Käserahmsoße, Spaghetti, Reibekäse, Obst	Seelachsfilet natur mit Senfsoße, Salzkartoffeln fruchtiger krautsalat aa1,C,F,G,I,J
26.8.24 bis 30.8.24	I					
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Zucchinipfanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1,C,F,G,I,J	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritnatriumsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimwehl oder Quarkkeimwehl

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= Lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629