

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



Monat: August 2024

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.8.24 bis 2.8.24	I II	Reiseintopf mit Eierstich mit Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G Hähnchen Nuggets mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Pudding a1,C,G,I,J	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln 6,C,F,I,J Gebatene Jagdwurst (Schwein) Tomatensoße, Volkornudeln Eisbergsalat mit Dressing a1,G,I,J	Griesflammerie mit Zucker und Zimt Pfirsichwürfel a1,J,6 Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl Salzkartoffeln, Obst a1,F,G,I,J,10	Brokkoli mit Käsesoße, Kartoffeln Obst a1,F,G,I Jagdwurstwürfel (Schwein) in Tomatensoße, dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J,4	1 Fischburger a1,G,I,F mit Zitronenbuttersoße Kartoffeln, Möhrensalat Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
5.8.24 bis 9.8.24	I II	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Joghurt a1,C,G,I Nudeleintopf mit Rindfleisch mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen Vollkornbrot, Joghurt a1,C,G,I,J	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	3 Seelachsstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln dazu Obst a1,F,G,I,J,10 Gemischter Gulasch (Schwein/Rind) mit Butternudeln Rohkostsalat a1,F,G,I	Tortelini a1,F,G,I mit Käse gefüllt, Tomatencreme mit Fruchtstücken, Rohkostsalat Schweineschnitzel paniert mit Kartoffelsalat (Kalt), Obst a1,F,G,I,C,I	Seelachs paniert mit Remouladensoße Kartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J Würzfleisch vom Schwein mit Käse und Gemüserais, Obst a1,F,G,I
12.8.24 bis 16.8.24	I II	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Quarkspise a1,C,F,G,I,J Linseintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener (Schwein), Quarksp. Brot	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Naturreis, Obst a1,I,J,G,10 Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu 1 Backfischchappen	Schupfnudeln-Gemüsepfanne In Butter gebraten, mit Sahnesoße frischem Kräutern, Obst Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Wachsbrechbrohesalat Vorsuppe (Reissuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,C,G	Frühlingsrolle mit süß-saurer Gemüsesoße Naturreis, Obst a1,C,F,I Hähnchenschnekel mit Nudelsalat, dazu Obst 6,a1,C,F,I Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,C,G	Seelachs natur mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G Seelachs gefüllt mit Dillsoße, Salzkartoffeln Kartottensalat a1,C,F,G,I,J Tortellini gefüllt mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße, Obst a1,C,F,G,I,J
19.8.24 bis 23.8.24	I II	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln Pudding a1,C,F,G,I,J,6 Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Zucchiniplanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klöße (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beele-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel mit Rahmsoße dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I	Fischburger Petersiliensoße, Kartoffelpüree Bohnensalat a1,C,F,G,I
26.8.24 bis 30.8.24	I II	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln Pudding a1,C,F,G,I,J,6 Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Zucchiniplanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klöße (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beele-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel mit Rahmsoße dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I	Putengulasch mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsatz
- 10) gebunden mit Johanniskeimhohl oder Quarkfermehl

Allergene:
 A= Gluten
 a1= Weizen
 a2= Roggen
 a3= Gerste
 a4= Hafer

B= Krebstiere
 C= Eier
 D= Fisch
 E= Erdnüsse
 F= Soja

G= lactose
 h1= Mandeln
 h2= Haselnüsse
 h3= Walnüsse
 h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
 h6= Paranüsse
 h7= Pistazien
 h8= Macadamia
 I= Sellerie

J= Senf
 K= Sesamsamen
 L= Schwefeldioxid
 M= Lupinen
 N= Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629