

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.11.	I					1 veget. Frühlingssolle a1,f,i,g mit einer Kurkuma-Gemüsesoße, dazu Obst
	II					Putenfrikassee g,f,j,a1 mit Gemüseris, dazu Obst
	III					Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt
04.11.	I	Frischer Möhreneintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie, Lauch, Bröt.,Pud. a1,g,f	Brokkoli mit Käsesahnesoße, Kartoffeln, dazu Obstsalat a1,j,f,c	Schweineschnitzel mit Soße, dazu Salzkartoffeln Kompott. a1,c,f,g,i,j,10	Schweinebraten mit Soße, Kohlrabigemüse und Serviettenknödel, Obst	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Salzkartoffeln Karottensalat a1,f,g,i,j
	II	Hühnerfrikassee a1,j,f,g mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Pud.	Deftiger Wurstgulasch mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,g,f,i	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus a1,g	1 gekochtes Ei Senfsoße, Petersilienkartoff. Rote-Beete-Salat a1,f,g,i,j,10	Hähnchenbrustfilet a1,f,g,i mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln
	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt
08.11.	III	mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt
	I	Nudleintopf mit Hühnerfleisch a1,f,g,i Karotte, Sellerie, Erbsen, Lauch, Vollkornbrot, Quark	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffel, dazu Obst a1,f,g	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1,g,i,j	Vorsuppe: Blumenkohlcremesuppe 2 gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße a1,g,c,i	3 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,f,i
	II	Schupfn.-Gemüsepfanne Kräuter, Möhren, Brokkoli, Zuckersch., Rahms., Quark a1,l,f	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Parmesankäse, Obst a1,f,g,i	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,f,g,i,j	2 Königsberger Klöße (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst f,i,j,g,10	Gebratener Fleischkäse m. Soße, dazu Bohngemüse Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j
15.11.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff

2. mit Konservierungsstoff

3. mit Geschmacksverstärker

4. mit Phosphat

5. mit Süßungsmittel

6. mit Antioxidationsmittel

7. gewachst

8. kann Gräten enthalten

9. mit Nitritpökelsalz

10. gebunden mit Johanneskernmehl

oder Quarkkernmehl

11. mit Magerfleisch

Allergene: A = Gluten

a 1 = Weizen

a 2 = Roggen

a 3 = Gerste

a 4 = Hafer

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Soja

G = Lactose

h 1 = Mandeln

h 2 = Haselnüsse

h 3 = Walnüsse

h 4 = Kaschunüsse

h 5 = Pecannüsse

h 6 = Paranüsse

h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

x = Kann Spuren von Allergenen

Hergestellt von Menü Express Gotha
GmbH & Co KG Schlegestr.25 b
99867 Gotha

Hotline für Zu und Abbestellung Tel.
03621 5144612 o. 613
Fax. 5144629

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18.11.	I	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Naturreis Gurkensalat, Joghurt a1,f1,6	Vorsuppe: Nudelsuppe 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel a1,i,f,c	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacken, dazu Reis, Dessert	Gemüse Bolognese mit Nudeln und Reibe Käse Obst c,g,i	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße Kartoffeln, Möhrensalat a1,f,g,i
	II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Joghurt a1, f, i, 6	Schweinesteak (Schwein) Paprikasoße, Gabelspaghetti dazu Partysalat a1,f,i	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,c,f,g	Jagdwurstwürfel (Schwein) Tomatensoße, dazu Butternudeln, Gurkensalat a1,g,i,j,4	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse Salzkartoffeln a1,f,g,i,c,j
23.08	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.
	I	Reiseintopf mit Eierstich, Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbrötchen, Pudding a1,c,6	Pilantes Eierragout mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln 5,c,f,i,j	Griesflammerie mit Zucker und Zimt, dazu Pfirschwüfel a1,j,6	Tortellinis mit Käse gefüllt, Tomatencreme mit Fruchtst., Rohkostsalat a1,f,g,i	Seelachs paniert mit Remouladensauce Kartoffeln, Obst a1,c,f,g,i,j
bis	II	Hähnchen Nuggets mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Pudding a1, c, i, g, j	Gebratene Jagdwurst (Schwein)Tomatensoße, Vollkornnudeln, Eisbergsalat mit Dressing a1,g,i,j	Putenbrust natur mit Rahmsauce, Blumenkohl Salzkartoffeln, Obst a1,c,f,g,i,j,20	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln Rohkostsalat a1,f,g,i,c,i	Würzfleisch vom Schwein mit Käse und Gemüsereis Obst a1,f,g,i
	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.
30.08	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.