

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.12.	I	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Joghurt	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl, Saure-Sahne-Dressing	3 Seelachsfiletstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Obst	Frühlingsrolle mit süß-saurer Gemüsesoße, Naturreis und Obst	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsin
bis	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, Vollk. Brot, Joghurt	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf	Gemishtes Gulasch (Schwein/Rind) mit Butternudeln, Rohkostsalat	Hausgemachter Hackbraten mit Soße, dazu Fingerringen und Kartoffeln, Obst	Seelachs natur mit Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat
06.12.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt
09.12.	I	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Quarkspise	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Naturreis, Obst	Schupfnudeln-Gemüsepfanne in Butter gebraten, Sahnesoße, frische Kräuter, Obst	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelsin	Tortellini gefüllt mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße, Obst
bis	II	Linseintopf mit Suppengrün u. Kartoffl., 1 Wiener(Schwein) Quarksp	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzel, dazu Kartoffeln	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen, Wachsbrechbohnsalat	Spaghetti Carbonara, Schinken u. Speck, Reibekäse Käserahms. Spaghetti Obst	Seelachsfilet paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat
13.12.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt
16.12.	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilien-kartoffeln, dazu Pudding	1 Backfischhappen mit Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Krautsalat	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst	Fischburger Petersiliensoße, Kartoffelpüree, Bohnensalat
bis	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch, Roggenbrötchen, Pudding	Zucchinipfanne Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat	Rahmschnitzel mit Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree
20.12.	II	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt

- Zusatzstoffe:
- mit Farbstoff
 - mit Konservierungsstoff
 - mit Geschmacksverstärker
 - mit Phosphat
 - mit Süßungsmittel
 - mit Antioxidationsmittel
 - gewachst
 - kann Gräten enthalten
 - mit Nitritpökelsalz

- gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkeimehl
 - mit Magerspeck
- Hergestellt von Menü Express Gotha GmbH & Co KG Schlegelstr. 25 b 99867 Gotha

- Allergene: A = Gluten
- a 1 = Weizen
 - a 2 = Roggen
 - a 3 = Gerste
 - a 4 = Hafer
 - B = Krebstiere
 - C = Eier
 - D = Fisch
 - E = Erdnüsse

- F = Soja
- G = Lactose
- h 1 = Mandeln
- h 2 = Haselnüsse
- h 3 = Walnüsse
- h 4 = Kaschunüsse
- h 5 = Pecannüsse
- h 6 = Paranüsse
- h 7 = Pistazien

h 8 = Macadamia

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid

M = Lupinen

N = Weichtiere

x = Kann Spuren von Allergenen

Hotline für Zu und Abbestellung Tel. 03621 5144612 o. 613 Fax. 5144629

Datum	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.12.	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspeise ^{a1,c,f,g,i}				
bis	II	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch, Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffelwürf., Vollkornbrot, Quarkspeise ^{a1,f,g,i}	Heiligabend	Feiertag	Feiertag	Geschlossen
27.12.	III	Salatpokal mit verschiedenen Salaten und Beilage, Dressing, Bröt.				
30.12.	I	Geschlossen	Silvester			
bis	II					
31.12	III					