

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

MONAT : November 2024

Laktosefrei



| Woche                       | Essen   | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|-----------------------------|---------|--|---|--|---|---|
| 01.11.24                    | I<br>II |  |   |  |   | <b>Putenfrikassee</b><br>mit Gemüserais,<br>dazu Obst <small>G,F,I,a1</small>                                   |
| 04.11.24<br>bis<br>08.11.24 | I<br>II | <b>Brokkoli</b><br>mit Käsesahnesoße, Kartoffeln<br>dazu Obstsalat <small>a1,I,F,C</small>                             |   | <b>Schweineschnitzel</b><br>mit Soße, dazu Salzkartoffeln<br>Kompott <small>a1,C,F,G,I,10</small>          | <b>1 gekochtes Ei</b><br>Senfsoße, Petersilienkartoffeln<br>Rote-Beete-Salat <small>a1,F,G,I,10</small>                 | <b>Hähnchenbrustfilet</b> <small>a1,F,G,I</small><br>mit Geflügelsoße, Leipziger<br>Allerlei und Salzkartoffeln |
| 11.11.24<br>bis<br>15.11.24 | I<br>II | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit holländ. Soße, Karotten, Mais,<br>Erbesen, Naturreis, Obst <small>a1,I,F,G</small>       |   | <b>Schweineschnitzel</b><br>mit Soße, dazu Salzkartoffeln<br>Kompott <small>a1,C,F,G,I,10</small>          |   | <b>3 Fischstäbchen</b><br>Senfsoße und Naturreis,<br>dazu Karottensalat <small>a1,F,I</small>                   |
| 18.11.24<br>bis<br>22.11.24 | I<br>II | <b>Bolognese-Fleisch-Soße</b><br>(Schwein) mit Spaghetti und<br>Obst <small>a1,F,G,I</small>                           | <b>Bolognese-Fleisch-Soße</b><br>(Schwein) mit Spaghetti und<br>Obst <small>a1,F,G,I</small>          | <b>Thüringer Bratwurst</b><br>auf Sauerkraut mit Kartoffeln<br>und Senf <small>a1,F,G,I,J</small>          | <b>2 Königsberger Klopse</b> (Schwein)<br>Möhren-Kohlrabi-Gemüse und<br>Kartoffeln, dazu Obst <small>F,I,J,G,10</small> |   |
| 25.11.24<br>bis<br>29.11.24 | I<br>II | <b>Thüringer Kartoffelsuppe</b><br>1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie<br>Vollkornbrot, Obst <small>a1,F,I,G</small> | <b>Schweinsteak (Schwein)</b><br>Paprikasoße, Gabelspaghetti<br>dazu Partysalat <small>a1,F,I</small> | <b>Tomaten-Zucchini-Gemüse</b><br>in Kräuter-Tomatensoße mit Käse<br>überbacken, dazu Reis, Dessert        | <b>Jagdwurstwürfel</b> (Schwein)<br>Tomatensoße, dazu Butternudeln<br>Gurkensalat <small>a1,G,I,J,4</small>             | <b>Hähnchenbrustfilet</b><br>mit Soße, Sommergemüse<br>Salzkartoffeln <small>a1,F,G,I,C,J</small>               |
|                             |         | <b>Hähnchen Nuggets</b><br>mit Soße, Erbse, Kartoffeln,<br>Kartoffeln, Obst <small>a1,C,I,G,J</small>                  | <b>Pikantes Eierragout</b><br>mit Erbsen und Möhren<br>dazu Kartoffeln <small>5,C,F,I,J</small>       | <b>Putenbrust natur</b><br>mit Rahmsoße, Blumenkohl<br>Salzkartoffeln, Obst <small>a1,C,F,G,I,J,10</small> | <b>Schweineschnitzel paniert</b><br>mit Soße, Salzkartoffeln<br>Rohkostsalat <small>a1,F,G,I,C,I</small>                | <b>Würzfleisch vom Schwein</b><br>mit Käse und Gemüserais<br>Obst <small>a1,F,G,I</small>                       |

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gärten enthalten

- 9) mit Nitritnatriumsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimermehl  
oder Quarkkeimermehl

**Allergene:**  
A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Wallnüsse  
h4= Kaschnüsse

h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629