

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

MONAT : November 2024

Laktosefrei



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.11.24	I II					Putenfrikassee mit Gemüserais, dazu Obst <small>G,F,I,a1</small>
04.11.24 bis 08.11.24	I II	Brokkoli mit Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Obstsalat <small>a1,I,F,C</small>		Schweineschnitzel mit Soße, dazu Salzkartoffeln Kompott <small>a1,C,F,G,I,10</small>	1 gekochtes Ei Senfsoße, Petersilienkartoffeln Rote-Beete-Salat <small>a1,F,G,I,10</small>	Hähnchenbrustfilet <small>a1,F,G,I</small> mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln
11.11.24 bis 15.11.24	I II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbesen, Naturreis, Obst <small>a1,I,F,G</small>		Schweineschnitzel mit Soße, dazu Salzkartoffeln Kompott <small>a1,C,F,G,I,10</small>		3 Fischstäbchen Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat <small>a1,F,I</small>
18.11.24 bis 22.11.24	I II	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Obst <small>a1,F,G,I</small>	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti und Obst <small>a1,F,G,I</small>	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffeln und Senf <small>a1,F,G,I,J</small>	2 Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst <small>F,I,J,G,10</small>	
25.11.24 bis 29.11.24	I II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Obst <small>a1,F,I,G</small>	Schweinsteak (Schwein) Paprikasoße, Gabelspaghetti dazu Partysalat <small>a1,F,I</small>	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße mit Käse überbacken, dazu Reis, Dessert	Jagdwurstwürfel (Schwein) Tomatensoße, dazu Butternudeln Gurkensalat <small>a1,G,I,J,4</small>	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Sommergemüse Salzkartoffeln <small>a1,F,G,I,C,J</small>
		Hähnchen Nuggets mit Soße, Erbse, Kartoffeln, Kartoffeln, Obst <small>a1,C,I,G,J</small>	Pikantes Eierragout mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln <small>5,C,F,I,J</small>	Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl Salzkartoffeln, Obst <small>a1,C,F,G,I,J,10</small>	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Salzkartoffeln Rohkostsalat <small>a1,F,G,I,C,I</small>	Würzfleisch vom Schwein mit Käse und Gemüserais Obst <small>a1,F,G,I</small>

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gärten enthalten

- 9) mit Nitritnatriumsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimermehl
oder Quarkkeimermehl

Allergene:
 A= Gluten
 a1= Weizen
 a2= Roggen
 a3= Gerste
 a4= Hafer
 B= Krebstiere
 C= Eier
 D= Fisch
 E= Erdnüsse
 F= Soja

G= lactose
 h1= Mandeln
 h2= Haselnüsse
 h3= Wallnüsse
 h4= Kaschunüsse
 h5= Pecannüsse
 h6= Paranüsse
 h7= Pistazien
 h8= Macadamia
 I= Sellerie

J= Senf
 K= Sesamsamen
 L= Schwefeldioxid
 M= Lupinen
 N= Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629