

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

## Laktosefrei



Monat: Dezember 2024

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
2.12.24 bis 6.12.24	I II	<b>Nudeleintopf mit Rindfleisch</b> mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen Vollkornbrot, Obst a1,C,G,I,J	<b>Thüringer Bratwurst</b> (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffeln und Senf a1,F,G,I,J	<b>Gemischter Gulasch</b> (Schwein/Rind) mit Butternudeln Rohkostsalat a1,F,G,I	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> mit Soße 10, dazu Fingermöhren und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I	<b>Seelachs natur</b> mit Dillsoße, Salzkartoffeln Karottensalat a1,C,F,G,I,J
9.12.24 bis 13.12.24	I II	<b>Linseneintopf</b> a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener (Schwein), Obst. Brot	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Soße, Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	<b>Schweinegulasch</b> mit Rahmsauce, dazu Spiralen und Wachsbrechbrohnesalat	<b>Vorsuppe (Tomatensuppe)</b> 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,C,G	<b>Tortellini gefüllt</b> mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße und Obst a1,G,C,F,I,J
16.12.24 bis 20.12.24	I II	<b>Nudeleintopf mit Rindfleisch</b> Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Obst a1,C,G	<b>ZucchiniPfanne</b> a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	<b>2 Königsberger Klopse (Schwein)</b> mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	<b>Rahmschnitzel</b> mit Rahmsauce dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I	<b>Putenbraten</b> mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J
23.12.24 bis 27.12.24	I II	<b>Erseneintopf mit Kasselerfleisch</b> Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr. Obst a1,I,F,9,1	<b>Heiligabend</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Putenfrikassee</b> mit Gemüseris, dazu Obst a1,F,G,J
30.12.24 bis 31.12.24	I II	<b>Hühnerfrikassee</b> mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Obst a1,I,F,G	<b>Silvester</b>	<b>Silvester</b>		

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl  
oder Guarkernmehl

**Allergene:**

A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Wallnüsse  
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
l= Sellerie

J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

**Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**