

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



Monat: Dezember 2024

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
2.12.24 bis 6.12.24	I	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Joghurt a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	3 Seelachsfischstäbchen mit Dillsöße und Kartoffeln dazu Obst a1,F,G,I,J,10	Frühlingsrolle mit süß-saurer Gemüesoße Naturreis, Obst a1,C,F,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen Vollkornbrot, Joghurt a1,C,G,I,J	Thüringer Bratwurst (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	Gemischter Gulasch (Schwein/Rind) mit Butternudeln Rohkostsalat a1,F,G,I	Hausgemachter Hackbraten mit Soße 10, dazu Fingermöhren und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I	Seelachs natur mit Dillsöße, Salzkartoffeln Karottensalat a1,C,F,G,I,J
9.12.24 bis 13.12.24	I	Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, dazu Quarkspeise a1,C,F,G,I,J	Fischragout (Seelachs) mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Naturreis, Obst a1,I,J,G,10	Schupfnudeln-Gemüsepfanne in Butter gebraten, mit Sahnesoße frischem Kräutern, Obst	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,C,G	Tortellini gefüllt mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße und Obst a1,G,C,F,I,J
	II	Linseneintopf a1,G,I,J mit Suppengrün und Kartoffeln 1 Wiener (Schwein), Quarksp. Brot	Hähnchenbrust natur mit Soße, Schwarzwurzeln, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen und Wachsbrodbrohesalat	Spaghetti Carbonara a1,G,I,J mit Schinken und Speck, Käserahm- soße, Spaghetti, Reibekäse, Obst	Seelachs paniert mit Senfsoße, Salzkartoffeln, fruchtiger krautsalat a1,F,C,G,I,J
16.12.24 bis 20.12.24	I	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Petersilienkartoffeln Pudding a1,C,F,G,I,J,6	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,C,F,G,I,3	Vorsuppe (Reissuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Pflaumen a1,C,G	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1,C,F,G,I,J	Fischburger Petersiliensoße, Kartoffel- püree Bohnensalat a1,C,F,G,I
	II	Nudeleintopf mit Rindfleisch Karotte, Erbsen, Sellerie, Lauch Roggenbrötchen, Pudding a1,C,G	Zucchinipfanne a1,F,I Rindergehacktes, Zucchini, Tomatensoße, Nudeln, Obst	2 Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat a1,C,F,G,I,10,5	Rahmschnitzel mit Rahmsoße dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat a1,F,G,I	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J
23.12.24 bis 27.12.24	I	Spätzle-/Gemüsepfanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspeise a1,C,G,F,I	Heiligabend	Feiertag	Feiertag	1 veget. Frühlingsrolle mit einer Kurkuma- Gemüse- soße, dazu Obst a1,F,G,I
	II	Erbseintopf mit Kasselerfleisch Karotten, Sellerie, Lauch, Kartoffel- würfel, Vollkornbr. Quarkspeise a1,I,F,9,1	Heiligabend	Feiertag	Feiertag	Putenfrikassee mit Gemüseris, dazu Obst a1,F,G,J
30.12.24 bis 31.12.24	I	Brokkoli mit Käsesahnesoße, Kartoffeln dazu Pudding a1,I,C,F	Silvester			
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais, Erbsen, Naturreis, Pudding a1,I,F,G	Silvester			

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
l= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629