



03. Woche

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

17.01.
Mo
Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I

Kasselerfleisch 9
mit SchnittbohnenGemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I

Fleischkäse
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln
Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 31
Fett 20
KH 41
KJ 2045
Kcal 489

18.01.
Di
1 Thüringer Bratwurst,4
mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

2 Backfischhappen
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Balkansalat a1,C,F,G,I

ZucchiniPfanne
mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens.5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE
Eiw. 35
Fett 17
KH 38
KJ 2201
Kcal 524

19.01.
Mi
3 Hefeklöße
mit heißen Zimtpflanzen, Obst a1,C,G

Dicke Rippe (mit Knochen)
mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,J

3 Königsberger Klöße
mit Kapernsoße10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 38
Fett 22
KH 51
KJ 2764
Kcal 656

20.01.
Do
Grätzwurst
mit Sauerkraut und Salzkartoffeln, Kompott a1,F,G,I

Rahmschnitzel
mit Rahmsöße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J
in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE
Eiw. 32
Fett 19
KH 38
KJ 2433
Kcal 583

21.01.
Fr
Zwiebelhacksteak
mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

Seelachsgrillfilet
auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,C,F,G,I

Putenoberkeulenbraten
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 40
Fett 21
KH 36
KJ 2112
Kcal 504

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbilanz und Dessert

22.01.
Sa
Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I

Möhreneintopf
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 17
Fett 19
KH 38
KJ 1657
Kcal 393

23.01.
So
Cordon Bleu vom Schwein
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Kompott, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 43
Fett 18
KH 48
KJ 2445
Kcal 581

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrtpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannessermehl oder Guarkeermehl

- Allergene:**
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsouße u. Petersilienkartoffeln 6,
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasouße und Reis
gem. Salat, Dressing Dessert, 9, a1,C,I,J

Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat, Baguette-
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffeltaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und
Retichsalat, Dessert a1, G,I,J,

Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J,

Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in
Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsouße dazu frische
Eierspätzle, Eisberg, Dres., Obst a1,C,F,G,I,

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Rührei

mit Rahmspinat und Bratkartoffeln,
Dessert, a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak

mit Tomaten-Zuchinigenüse überbacken
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel, dazu
Weißbrot und Butter; a1,C,G,I,J

Süße Schupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

MENÜ 5

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Salatpokal a1,G

mit frischen Salaten der Saison
u. Mozzarella, dazu Saure-
Sahne- Dressing, 1 Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch
Champignons und Schmelzkäse,
Brötchen
a1,C,F,G,I,J,

Montag bis Freitag

03. Woche

Guten Appetit

Abendbrot vom 17.01. bis 23.01.2022

Abendbrot vom 17.01. bis 23.01.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, C, G, J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A, G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A, C, G, J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A, G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A, C, G, J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A, C, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butter _{A, G}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl