

SPEISENPLAN für die Woche vom 10.01.- 16.01.2022



02. Woche

Menü Express Gotha
GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

10.01. **Mo** **Brechbohneintopf**
mit Kasslerfleischwürfel,⁹ und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I,F

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1,C,F,G,I,J

Hähnchenbrust natur
mit Soße¹⁰, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 17
Fett 9
KH 40
KJ 1313
Kcal 316

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose

11.01. **Di** **3 gebratene Gehacktes-Klößchen**
auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln , a1,C,F,G,I,J

Panierte Jagdwurst^{4,9}
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J

Fischragout¹⁰ a1,F,G,I,J
mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Risotto, Obst 3,5 BE
Eiw. 41
Fett 17
KH 32
KJ 1933
Kcal 462

12.01. **Mi** **Rinderbrust**
mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat,⁵ a1,G,I,J

4 Eierkuchen
mit heißen Sauerkirschen Kompott a1,C,G

Schweinegulasch
mit Rahmsoße¹⁰, dazu Spiralen a1,G, und Wachsbrechbohnenalat 3,0 BE
Eiw. 33
Fett 10
KH 36
KJ 1433
Kcal 341

13.01. **Do** **Spaghetti Carbonara**
mit Schinken und Speck⁹ Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibkäse, Obst a1,G,I,J

Zigeunersteak
mit Letschsoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1,F,G,I,J

Bratklaps
mit Soße ¹⁰ und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 51
Fett 18
KH 41
KJ 2339
Kcal 487

14.01. **Fr** **Putenschnitzel**
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln⁶ a1,C,F,G,I,J

Seelachsfilet paniert
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,C,F,G,I,J

Rinderschmorbraten
mit Soße¹⁰, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 Be
Eiw. 26
Fett 27
KH 51
KJ 2353
Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

15.01. **Sa** **Wirsingroulade**
dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Hühnersuppeintopf
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE
Eiw. 20
Fett 18
KH 39
KJ 1686
Kcal 403

16.01. **So** **Kalbsgulasch**
mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1,C,F,G,I,J

Schweinebraten
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und ^{5,10} Salzkartoffeln, Obst a1,F,I 3,5 BE
Eiw. 47
Fett 17
KH 36
KJ 2085
Kcal 498

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimh od. Guarkeimh

M=Lupinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,G,

MENÜ 7 Sondermenü

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert,a1,C,F,G,I,J

Di

Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreusel n g

Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,C,F,G,I,J

Mi

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst,a1,C,F,G,I,J

3 Spiegeleier

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,G,I,J

Parnesanschnitzel, a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Do

Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Fr

Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen,a1,G

Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

Schmandschnitzel

mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem.Salat,Obst,a1,C,F,G,I,J

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Joghurt Dressing
dazu 1 Brötchen,a1,G

MENÜ 8

Griebbrei, a1,G

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

Montag bis Freitag

Guten Appetit

02. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 10.01. bis 16.01.2022

Abendbrot vom 10.01. bis 16.01.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{A, C, J, L, G}

Di.

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{A, C, J, L, G}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{A, C, J, L, G}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{A, C, J, L, G}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{A, G}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{A, G}

Allergene:

Allergene:

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter ^{A, G}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter ^{A, G}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{A, G}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{A, G}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{A, G}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{A, G}

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten