



04. Woche

MENÜ 1 (auch als Mini)

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

24.01. **Mo** Erbseintopf,<sup>9</sup> mit Kasselerfleisch und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,1

**Kohlroulade** mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,1

**Hähnchenbrustfilet** in milder Curryrahmsoße 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,1 3,5 BE  
Eiw. 36, Fett 25, KH 41, KJ 2297, Kcal 591

Allergene:  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer

25.01. **Di** Rindersaftgulasch mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,1,J

**2 Rostbratwürstchen,<sup>4</sup>** auf Spinat, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,1

**Gedünstetes Putenfilet** mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,1 3,0 BE  
Eiw. 40, Fett 26, KH 48, KJ 2297, Kcal 573

B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch,  
E=Ernüsse  
F=Soja  
G=Laktose

26.01. **Mi** Eisbeinflische auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,C,G,1,J

**Seelachs paniert** mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat a1,C,F,G,1

**Hühnersuppeneintopf** mit Gemüse- und Reiselinlage, Dessert, F,1 3,0 BE  
Eiw. 38, Fett 20, KH 36, KJ 2467, Kcal 594

h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse

27.01. **Do** Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Reis Farmersalat a1,C,F,G,1

**Thüringer Knacker,<sup>9</sup>** auf Bayrisch Kraut mit Salzkartoffeln, dazu Obst G,F,1,

**Bauernhacksteak** mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,1  
Eiw. 32, Fett 18, KH 36, KJ 1705, Kcal 406

h7 Pistazien  
h8/Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Lupinen

28.01. **Fr** Gehacktesoße mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat a1,F,G,1

**Schweinekammbraten** mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln a1,F,1

**Gedünsteter Seelachs** in Dillsöße 10, dazu Salzkartoffeln mit Karottenrohkost 5, a1,C,F,G,1,J 3,0 BE  
Eiw. 25, Fett 34, KH 36, KJ 2423, Kcal 576

N=Weichteie  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

29.01. **Sa** Schnittbohnenintopf mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,1

**Ofenfrischer Hackbraten,<sup>4</sup>** mit Soße 10, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,1 3,0 BE  
Eiw. 30, Fett 22, KH 35, KJ 1887, Kcal 332

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsalz  
10 = gebunden mit Johannesskermehl oder Guarkeimehl

30.01. **So** Kasselerbraten<sup>9</sup> mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,C,F,G,1,J

**Rindersauerbraten** mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,1,J 4,0 BE  
Eiw. 46, Fett 21, KH 40, KJ 2663, Kcal 637

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**  
mit Spargelstücken, Ananas und  
Champignons, dazu Baguettebrötchen

**Spätzle/ Pilzpfanne**  
mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit  
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

**Hirschrollbraten "Diana"**  
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße  
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, a1,F,G,I

**Di**  
**Gebratene Hähnchenkeule**  
mit ½ Pflirsich und Ananasscheiben, dazu  
bunter Nudelsalat a1,C,F,G,J

**vegetarische Bolognese**  
dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit  
Dressing, Dessert g,C,F,I

**Entenkeule**  
in Orangensoße, dazu Grünkohl und  
Salzkartoffeln, Dessert, a1,F,I

**Mi**  
**Quarkpokal „Birne Helene“**  
Schokoquark mit Birnen überzogen mit  
Vanillesoße g

**2 Pfannkuchen**  
mit Äpfeln gefüllt, dazu warme  
Vanillesoße und Dessert a1,C,G

**Regulasch mit Rahmchampignon**  
dazu frische Eierspätzle und  
Chinakohlsalat, Dressing, Obst a1,C,F,G,I

**Do**  
**Panieretes Schweineschnitzel**  
mit Kartoffelsalat, Garnitur und  
Senfübchen a1,C,G,I,J

**Großes Eieromelett**  
auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu  
Dessert a1,C,F,G,I

**Hasenpfeffer**  
in Wacholderrahmsoße, dazu Rotkohl,  
2 Th. Klöße, Dessert, a1,F,G,I

**Fr**  
**Heringssfilet „Hausfrauen Art“**  
in pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken und  
Zwiebeln, dazu Brot und Butter a1,C,J,G,

**3 Kartoffelaschen gefüllt**  
mit Frischkäse, dazu Tomatensoße,  
Gurkensalat und Dessert a1,F,G,I

**Wildschweinbraten**  
mit glasierten Maronen, dazu  
Schupfnudel, Waldorfsalat, Obst a1,C,F,G,I

## Täglich

Von

Montag bis Freitag

## MENÜ 5

**Salatpokal**  
mit frischen Salaten der Saison,  
dazu Thunfisch, 1 Brötchen,  
und Saure-Sahne- Dressing a1, G

## MENÜ 8

**½ Broiler**  
mit Nudelsalat  
(getrennt verpackt)  
a1, G, I, J  
Montag bis Freitag

Guten Appetit

04. Woche

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

Abendbrot vom 24.01. bis 30.01.2022

Abendbrot vom 24.01. bis 30.01.2022

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo** Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>A, G</sub>

**Mo**

Salami-Käseplatte  
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>A, G</sub>

**Di**

Räucherfischplatte  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Di.**

Räucherfischplatte  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

Hausmacher Wurstplatte  
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

Hausmacher Wurstplatte  
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

Schinkenröllchen  
mit Nudelsalat  
<sub>A, C, G, I, J, F</sub>

**Do**

Schinkenröllchen  
mit Nudelsalat  
<sub>A, C, G, I, J, F</sub>

**Fr**

Käseplatte  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpnickel und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

Käseplatte  
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpnickel und Butter <sub>A, G</sub>

**Sa**

Hausmacher Sitzle  
mit Remouladensoße und  
2 Scheiben Mischbrot <sub>A, C, G, I, J, F</sub>

**Sa**

Hausmacher Sitzle  
mit Remouladensoße und  
2 Scheiben Mischbrot <sub>A, C, G, I, J, F</sub>

**So**

Geflügelsalat  
mit Spargel, Ananas und Champignons,  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, G, C, F, I, J</sub>

**So**

Geflügelsalat  
mit Spargel, Ananas und Champignons,  
dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, G, C, F, I, J</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernelmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernelmehl