

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

glutenfrei



MONAT : April 2021

| Woche                   | Essen | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|-------------------------|-------|---|--|---|---|--|
| 06.04.<br>bis<br>09.04. | I     | Ostermonatg   | Brechbohneintopf<br>mit Kasselerfleisch<br>Vollkornbrot, Joghurt a1,I,F                  | Schweinegulasch<br>mit Rahmsoße, Spiralen<br>Wachsbrechbohnen Salat a1,G                        | Bratklops vom Schwein<br>mit Soße und Brokkoli<br>Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J | Rinderschmorbraten<br>Soße, Kohlrabi-Möhren-<br>gemüse, Kartoffeln a1,F,G,I,J          |
|                         | II    | Ostermontag   |  |   |   |  |
| 12.04.<br>bis<br>16.04. | I     | Nudelsuppe a1, F, G, I<br>mit Rindfleisch und Gemüse,<br>Roggenbrötchen, Pudding        | Zucchinipfanne<br>Gehacktes, Zucchini, Tomaten-<br>soße dazu Nudeln, Obst a1,F,I         | Königsberger Klopse (Schwein)<br>mit Kapernsoße, Kartoffeln<br>Rote Beete Salat 10,5 a1,C,F,G,I | Hähnchenkeule mit Soße<br>dazu bunte Karotten und<br>Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J,10 | Putenbraten<br>mit Erbsengemüse, Soße dazu<br>Kartoffelpüree a1,F,G,I,J                |
|                         | II    |   |  |   |   |  |
| 19.04.<br>bis<br>23.04. | I     | Erbseintopf<br>Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel,<br>Vollkornbrot, Quarkspeise 9,a1,F,I  | gedünstetes Putenfilet<br>mit Rahmsoße dazu Pariser<br>Karotten, Kartoffeln, Obst a1,I,F | Thüringer Bratwurst<br>mit Sauerkraut und Kartoffel-<br>püree, Senf a1,F,C,G,I,J                | Kräuterquark<br>mit Salzkartoffeln<br>Obst G,F,J                                    | gedünsteter Seelachs<br>in Dillsöße mit Salzkartoffeln<br>Karottenrohkost 5,a1,C,F,G,I |
|                         | II    |   |  |   |   |  |
| 26.04.<br>bis<br>30.04. | I     | Hühnerfrikassee<br>holländ. Soße, Karotten, Mais<br>Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,I,F,G | Brokkoli mit<br>Käsesahnesoße<br>dazu Obstsalat a1,I,F,C                                 | Vanillereisbrei<br>mit Zucker und Zimt dazu<br>Apfelsinus a1,G                                  | 1 gekochtes Ei<br>mit Senfsoße, Kartoffeln dazu<br>Rote Beete Salat a1,10,F,G,I     | Hähnchenbrust natur<br>mit Geflügelsoße, Leipziger<br>Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10 |
|                         | II    |   |  |   |   |  |

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

- 5) mit Antioxidationsmitteln
- 6) gewachst
- 7) kann Gräten enthalten

G= lactose  
h1= Mandeln  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschurnüsse

- 8) kann Spuren von Allergenen enthalten
- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskenntmehl oder Guarkeimehl

J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeloxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629