

# SPEISEPLAN/ REGELSCHULE



MONAT : Mai 2021

| Woche                    | Essen | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|--------------------------|-------|---|--|--|---|---|
| 03.05.<br>bis<br>07.05.  | I     | <b>Reiseintopf mit Rindfleisch</b><br>frischem Gemüse, dazu<br>Roggenbrötchen, Pudding a1,I,F,G               | <b>Eieromelett</b><br>auf Rahmspinat mit<br>Salzkartoffeln, Obst a1,F,G                                  | <b>Vollkornnudelaufbau</b><br>mit Tomatensoße, Chinakohl,<br>saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J         | <b>Königsberger Klopse</b> (Schwein)<br>Möhren-Kohlrabi-Gemüse<br>Kartoffeln, Obst F,G,I,10     | <b>Seelachs gegrillt</b><br>mit Senfsoße, Naturreis,<br>Karottensalat a1,F,I              |
|                          | II    | <b>Spätzle/Gemüsepfanne</b> a1,L,F,G,J<br>mit Kräutern, Möhren, Brokkoli,<br>Zuckerschoten, Rahmsoße, Pudding | <b>Bolognese-Fleisch-Soße</b><br>Spaghetti und Parmesankeäse,<br>dazu Obst a1,F,G,I (Schwein)            | <b>Chinapfanne</b> F,I,J<br>mit Hähnchenbruststreifen auf<br>süß-saurem-Gemüse mit Risotto         | <b>Griesbrei</b><br>mit Zucker und Zimt,<br>dazu Pfirsichkompott a1,G                           | <b>Gebratener Fleischkäse</b><br>mit Soße, Bohngemüse,<br>Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J     |
| 10.05.<br>bis<br>14.5.21 | I     | <b>Thüringer Kartoffelsuppe</b><br>1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie<br>Vollkornbrot, Quarkspise a1,I,F,G | <b>Vorsuppe (Tomatensuppe)</b><br>2 Hefeküße mit heißen<br>Heidelbeeren a1,I,F,C                         | <b>Putenschnitzel natur</b><br>mit Soße, Pariser Karotten,<br>Salzkartoffeln a1,C,F,G              | <b>Feiertag</b>   | <b>1 Fischburger</b> a1,G,I,F<br>mit Zitronenbuttersoße,<br>Kartoffeln, Möhrensalat       |
|                          | II    | <b>Panierter Fetakäse</b><br>Tomatensoße, Risotto, Gurken-<br>salat, Quarkspise a1,I,F,G                      | <b>Schweinesteak "Zigeuner Art"</b><br>mit Zigeunersoße, Risotto und<br>Partysalat a1,F,I                | <b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b><br>mit Möhren, Zuckerschoten,<br>Sellerie, Rahmsoße, Obst a1,F,G,I | <b>Feiertag</b>   | <b>Schweinebraten</b><br>mit Soße, Schwarzwurzel,<br>Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J          |
| 17.05.<br>bis<br>21.5.21 | I     | <b>Reiseintopf mit Eierstich</b><br>Karotten, Erbsen, Kohlrabi<br>Roggenbröt., Joghurt a1, G, G, I, J         | <b>Gebratene Jagdwurst</b> (Schwein<br>Tomatensoße, Vollkornmudeln,<br>Eisbergs. M. Dressing a1, G, I, J | <b>Vors. Blumenkohlcremesuppe</b><br>2 Quarkkeulen<br>mit Apfelmus a1, G, C, I, J                  | <b>Vegetarische Bolognese</b><br>mit Spagetti,<br>dazu Obstsalat G, G, F, I                     | <b>Seelachs gegrillt</b><br>mit Remouladenssoße,<br>Kartoffeln, Obst a1, C, F, I, J, 5    |
|                          | II    | <b>Hähnchen-Cordon-Bleu</b><br>mit Soße, Erbsengemüse,<br>Kartoffeln, Joghurt a1, G, G, I, J                  | <b>Pikantes Eierragout</b><br>mit Senfsoße, Kartoffeln,<br>Rote-Beete-Salat 5, a1, G, F, I, J            | <b>Putenbrust natur</b><br>mit Rahmsoße, Blumenkohl,<br>Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J, 10    | <b>Schweineschnitzel paniert</b><br>Rahmsoße, Kartoffeln,<br>Rohkostsalat a1, F, G, I           | <b>Wurzelfleisch vom Schwein</b><br>mit Käse überbacken,<br>Gemüserreis, Obst a1, F, G, I |
| 24.05.<br>bis<br>28.05.  | I     | <b>Feiertag</b>   | <b>Nudeleintopf</b> F,I,J,G<br>mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen<br>Vollkornbrot, Pudding                | <b>Thüringer Bratwurst</b> (Schwein)<br>mit Sauerkraut, Kartoffel-<br>püree, Sent a1,F,I           | <b>Kräuterquark</b><br>dazu Salzkartoffeln,<br>Obst G,F,J,I                                     | <b>Gefüllte Paprikaschote</b><br>mit Schinkentomatenssoße,<br>Reisrisotto, Obst a1,C,F,I  |
|                          | II    | <b>Feiertag</b>   | <b>Blumenkohl-Käse-Medailion</b><br>mit Rahmsoße, Karotten,<br>Pudding a1,C,G,I                          | <b>Vollkornmudeln</b><br>mit Tomatensoße, Chinakohl<br>mit Dressing a1,G,I,F                       | <b>Hähnchenbrust paniert</b><br>mit Geflügelsoße, Schwarz-<br>wurzel, Kartoffeln, Obst a1,C,F,G | <b>4 Seelachs-Fischstäbchen</b><br>mit Dillsoße, Kartoffeln,<br>Karottensalat a1,F,I      |
| 31.05.                   |       | <b>Brechbohneintopf</b><br>mit Kasselerfleisch und<br>Vollkornbrot, Joghurt a1,I,F                            |  |  |   |   |
|                          |       | <b>4 Gemüsebällchen</b><br>mit Tomatensoße und bunte<br>Nudeln, Joghurt a1,F,G,I,J                            |  |  |   |   |

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5)
- 6) mit Antikoagulationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskennehl  
oder Guarkennehl

- Allergene:**
- A= Gluten
  - a1= Weizen
  - a2= Roggen
  - a3= Gerste
  - a4= Hafer
  - B= Krebstiere
  - C= Eier
  - D= Fisch
  - E= Erdnüsse
  - F= Soja
  - G= Lactose
  - h1= Mandeln
  - h2= Haselnüsse
  - h3= Walnüsse
  - h4= Kaschunüsse
  - h5= Pecannüsse
  - h6= Paranüsse
  - h7= Pistazien
  - h8= Macadamia
  - I= Sellerie
  - J= Senf
  - K= Sesamsamen
  - L= Schwefeldioxid
  - M= Lupinen
  - N= Weichtiere
  - X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629