

SPEISEPLAN REGELSCHULE



MONAT : April 2021

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.04. bis 09.04.	I	Ostermontag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ostermontag	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
12.04. bis 16.04.	I	Nudelsuppe a1, F, G, I mit Rindfleisch und Gemüse, Roggenbrötchen, Pudding	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln Balkansalat a1, C, F, G, I	Vorsuppe Kartoffelcremesuppe 2 Hefekloße mit heißen Zimtpfauen a1, C, G	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1, C, F, G, I, J	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffelpüree a1, F, G, I, J
	II	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, Kartoffeln dazu Pudding a1, F, G, I, J	Zucchiniplanne Gehacktes, Zucchini, Tomaten- soße dazu Nudeln, Obst a1, F, I	Königsberger Klöße (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 10,5 a1, C, F, G, I	Hähnchenkeule mit Soße dazu bunte Karotten und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J, 10	Fischburger Petersiliensauce, Kartoffel- püree, Bohnensalat a1, C, F, G, I
19.04. bis 23.04.	I	Erbseneintopf Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspeise 9, a1, F, I	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl- salat, Dressing G, C, F, I	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffel- püree, Senf a1, F, C, G, I, J	Kräuterquark mit Salzkartoffeln Obst G, F, J	gedünsteter Seelachs in Dillsauce mit Salzkartoffeln Karottenrohkost 5 a1, C, F, G, I
	II	Spätzle/Pilzpfanne mit Rahmsauce, Kartoffeln Quarkspeise a1, C, F, G, I	gedünstetes Puterfilet mit Rahmsauce dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst a1, I, F	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage Brötchen, Obstsalat a1, C, F, G, I	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Reis, Famersalat a1, C, F, G, I	Gehacktesoße Champignons, Gabelspaghetti Gurkensalat a1, F, G, I
26.04. bis 30.04.	I	Frischer Möhreeneintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Brötchen, Joghurt a1, F, G	Brokkoli mit Käsesahnesauce dazu Obstsalat a1, I, F, C	Frikadelle (Schwein) mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, 10	Deftiger Wurstgulasch Vollkornnudeln dazu Eisbergsalat mit Sahnedressing a1, G, F, I	Seelachs paniert Petersiliensauce, Kartoffeln dazu Gurkensalat a1, F, G, I, J, C
	II	Hühnerfrikassee holland. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Joghurt a1, I, F, G	Putenrahmgesschnetzelt mit Hausmacher Spätzle Rohkostsalat a1, F, G, I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelsinus a1, G	2 gekochte Eier mit Senfsauce, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat a1, 10, F, G, I	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsauce, Leipziger Allerlei, Kartoffeln a1, F, G, I, 10

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

- A = Gluten
a1 = Weizen
a2 = Roggen
a3 = Gerste
a4 = Hafer
- B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja

- 5)
6) mit Antioxidationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
- G = lactose
h1 = Mandeln
h2 = Haselnüsse
h3 = Walnüsse
h4 = Kaschunüsse

- 9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Quarkkeimehl
- h5 = Pecannüsse
h6 = Paranüsse
h7 = Pistazien
h8 = Macadamia
I = Sellerie

- J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629