



DE
TH 03515
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 06.12. - 12.12.2021

49. Woche



Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

Menü Express Gotha
GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

06.12. Mo **Frischer Möhreintopf**
mit Kasselerfleisch 9 Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Szegediner Gulasch vom Schwein
mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,G

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)
Hühnerfrikassee, 10
mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 24
Fett 36
KH 44
KJ 2500
Kcal 599

Allergene:
A=Gluten
a1=Weizen, a2=Roggen
a3=Gerste, a4=Hafer
B=Krebstiere

07.12. Di **Putenrahmgeschnetzeltes**
mit Hausmacher Spätzle, dazu fruchtiger Rotkohlsalat a1,F,G,I

Thüringer Rostbrätl
mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Obst a1,G,F,I

Fischfilet
auf Blattspinat 10 mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 40
Fett 28
KH 36
KJ 2178
Kcal 520

C=Eier
D=Fisch:
E=Erbsen
F=Soya
G=Laktose
H1=Mandeln,
H2=Häseutisse
H3=Walnüsse
H4=Kaschnüsse
H5=Pecannüsse
H6=Paranüsse
H7=Pistazien

08.12. Mi **Vanillereisbrei**
bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) a1,G

Schweineschnitzel
mit Rahmhampignons 3, dazu Petersilienkartoffeln und Obst a1,C,F,G,I,I

Frikadelle
mit Soße 10, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 47
Fett 27
KH 36
KJ 2535
Kcal 606

H8=Macadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Seesamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

09.12. Do **Rinderrollbraten**
mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,F,G,I,I

Deftiger Wurstgulasch 4
mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I

3 gekochte Eier
mit Senfsoße 10, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 33
Fett 20
KH 37
KJ 2163
Kcal 517

10.12. Fr **Hackfleischbällchen**
mit Champignonrahmsoße und Makkaroni, dazu Obst a1,F,G,I

Seelachsfilet paniert
mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat a1,F,G,I,C,I

Hähnchenbrustfilet
mit Geflügelsoße 10, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 27
Fett 9
KH 39
KJ 1488
Kcal 349

MENÜ 2 (auch als Mini)

11.12. Sa **Hähnchenpfanne a1,F,G,I**
Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

Reiseintopf
mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen, dazu Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 25
Fett 21
KH 44
KJ 1935
Kcal 436

MENÜ 3 Schonkost

12.12. So **Mutzbraten**
mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst a1,F,I

Kalbsgulasch, 10
mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Obst a1,F,I 3,0 BE
Eiw. 68
Fett 18
KH 46
KJ 2617
Kcal 625

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannessermehl oder Quarkermehl

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Heringssalat

mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Panierte Champignons

mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Täglich

Von

Montag bis Freitag

Guten Appetit

½ **gegrilltes Hähnchen** (im Beutel) warm, dazu Kartoffelsalat (im Becher) C,F,G,J

Kartoffel-Bröckli-Gratin mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,C,G

siehe Sonderblatt

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter a1,C,F,G,J

Bunte Gemiseplatte

mit Zitronenbuttersoße, dazu Rahmkartoffeln, Dessert a1,C,G

Weihnachtessen

Gebratene Putenbrust

mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles C,F,G,J

Wiener Kaiserschmarrn

mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

Zucchini

gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reissotto, Dessert a1,C,F,G,I

Gegrillter Gyros- Braten

auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing G

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Partyfrikadellen, 1 Brötchen, French Dressing a1,G,C

MENÜ 8

Bauernbratwurst 9

auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,G,I,I, Montag bis Freitag

49. Woche

Ihr Sondermenü für diese Woche

Menü VII

Entenbraten

vom 06.12.- 12.12.2021

Montag bis Freitag

auf **Menü VII**

**Entenkeule, Soße,
Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klöße
Dessert a1,C,G,I,J**

Pro Portion kostet dieses Menü 6,00 Euro

GUTEN APPETIT
Wünscht Ihnen Menü Express Gotha

Name:

Tour:

Abendbrot vom 06.12. bis 12.12.2021

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkermehl

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:

A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichfrüchte
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Abendbrot vom 06.12. bis 12.12.2021

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu
2 Brötchen und Butter A

Di.

Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, J

Mi

Schnittlauchquark

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Mischbrot und Butter A, G

Do

Schweineschnitzel paniert

mit buntem Nudelsalat
A, G, J

Fr

2 Stück Rollmops

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben
Vollkornbrot A

Sa

Bratenplatte

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu
2 Scheiben Brot und Butter A, G

So

Käsesalat

dazu 1 Baguettebrötchen
und Butter A, G

5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitrit Pökelsalz
10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkermehl