



41. Woche



Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**1.10.** Frischer Möhreintopf mit Kasserfleisch <sup>9</sup>, Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert <sup>a1,F,I</sup>

**12.10.** Putenrahmeschnetzeltes mit Hausmacher Spätzle, dazu fruchtiger Rotkohlsalat <sup>a1,F,G,I</sup>

**13.10.** Vanillereisbrei bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Brötchen m. Käsecke (getr. verp.) <sup>a1,G</sup>

**14.10.** Rinderrollbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>a1,F,G,I,J</sup>

**15.10.** Hackfleischbällchen mit Champignonrahmsoße und Makkaroni, dazu Obst <sup>a1,F,G,I</sup>

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**Szegediner Gulasch vom Schwein** mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert <sup>a1,G</sup>

**Thüringer Rostbrätl** mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln, dazu Obst <sup>a1,G,G,F,I</sup>

**Schweineschnitzel** mit Rahmchampignons <sup>3</sup>, dazu Petersilienkartoffeln und Obst <sup>a1,C,F,G,I,J</sup>

**Deftiger Wurstgulasch<sup>4</sup>** mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing <sup>a1,G,F,I</sup>

**Seelachsfilet paniert** mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, dazu Karottensalat <sup>a1,F,G,I,C,J</sup>

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**Hühnerfrikassee<sup>10</sup>** mit Erbsen und Risotto, dazu Dessert <sup>a1,F,G,I</sup> 3,0 BE

**Fischfilet** auf Blattspinat <sup>10</sup>, mit Salzkartoffeln, dazu Obst <sup>a1,F,G,I</sup> 3,0 BE

**Frikadelle** mit Soße <sup>10</sup>, dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln <sup>a1,C,F,G,I</sup> 3,0 BE

**3 gekochte Eier** mit Senfsoße <sup>10</sup>, Petersilienkartoffeln und Rote-Beete-Salat <sup>a1,F,G,I</sup> 3,0 BE

**Hähnchenbrustfilet** mit Geflügelsoße <sup>10</sup>, dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. <sup>a1,F,G,I</sup> 3,0 BE

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**16.10.** Hähnchenpfanne <sup>a1,F,G,I</sup>  
**Sa** Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit feinem Gemüse, Champignons und Spätzle, Dessert

**MENÜ 3 Schonkost**

**Reisintopf** mit feinem Gemüse und Fleisch-  
Klößchen, dazu Dessert <sup>a1,F,G,I</sup> 3,0 BE

**17.10.** **So** mit Soße, dazu Apfelrotkohl und Nutzbraten

**Kalbsgulasch<sup>10</sup>** mit Frühlingsgemüse und Salz-  
Kartoffeln, dazu Obst <sup>a1,F,I</sup> 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrtpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Guarkeimehl

- Allergene: A= Gluten
- a1=Weizen, a2 Roggen
- a3 Getreie, a4 Hafer
- B=Krebsstiere
- C=Eier
- D=Fisch;
- E=Erdnüsse
- F=Soja
- G=Laktose
- h1=Mandeln,
- h2=Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamia
- I=Sellerie
- J=Senf
- K=Sesamsamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

### Heringssalat

mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,J

### Panierte Champignons

mit Tomatensoße, Mandelreis und gemischtem Salat, Obst a1,C,F,G,I

### gegrilltes Viktoriaschifflet

auf Blattspinat mit Bandnudeln, dazu Dessert, a1,F,G,I

**Di**

### ½ gegrilltes Hähnchen (im Beutel)

warm, dazu Kartoffelsalat (im Becher) c,F,G,J

### Kartoffel-Brokkoli-Gratin

mit Käse überbacken, dazu Gurkensalat, Dessert, a1,C,G

### Kaninchenkeule geschmort

mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klößen, Obst, a1,F,G,I

**Mi**

### Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter a1,C,F,G,J

### Bunte Gemüseplatte

mit Zitronenbuttersoße, dazu Rahmkartoffeln, Dessert a1,C,G

### Hähnchenbrustfilet Piccata

mit Käsepanade, dazu Tomatensoße und Spaghetti, Rohkostsalat, Dessert a1,F,G,I

**Do**

### Gebratene Putenbrust

mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles c,F,G,J

### Wiener Kaiserschmarrn

mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus und Dessert a1,C,G

### Hausgemachtes gefülltes Kraut

mit Bratensoße und Kartoffeln 6, dazu Dessert a1,C,F,I

**Fr**

### Gegrillter Gyros- Braten

auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing c

### Zucchini

gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße und Reisrisotto, Dessert a1,C,F,G,I

### Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße, dazu Püree und Gurkensalat, Dessert 9, a1,I,J,G

**Täglich**

**Von**

**Montag bis Freitag**

## MENÜ 5

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u. Partyfrikadellen, 1 Brötchen, French Dressing a1,G,C

## MENÜ 8

### Bauernbratwurst 9

auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf a1,G,J,I  
**Montag bis Freitag**

**41. Woche**

**Guten Appetit**

Abendbrot vom 11.10. bis 17.10.2021

Änderungen vorbehalten

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Di**

**Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Mi**

**Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Do**

**2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Fr**

**Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**Sa**

**Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

**So**

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Allergene:**

A = Gluten  
B = Krebstiere  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse  
F = Soja  
G = Milch/Lactose  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie  
J = Senf  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxid  
M = Lupinen  
N = Weichtiere  
X = kann Spuren von  
Allergenen enthalten

Abendbrot vom 11.10. bis 17.10.2021

Änderungen vorbehalten

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu  
2 Brötchen und Butter A

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**

mit 2 halben Eiern, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, J

**Di.**

**Schnittlauchquark**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Mischbrot und Butter A, G

**Mi**

**Schweineschnitzel paniert**

mit buntem Nudelsalat  
A, G, J

**Do**

**2 Stück Rollmops**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben  
Vollkornbrot A

**Fr**

**Bratenplatte**

3 versch. Sorten Braten, Senf, dazu  
2 Scheiben Brot und Butter A, G

**Sa**

**Käsesalat**

dazu 1 Baguettebrötchen  
und Butter A, G

**So**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz  
10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl