



14. Woche



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

05.04. Mo Ostermontag

Lammbraten mit Soße, dazu Rotkohlgemüse und 2 Th. Klöße, Obst a1,C,F,G,I,J

Rindergulasch dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln 3,0 BE
Obst a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 17, Fett 9, KH 40, KJ 1313, Kcal 316

Allergene:
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer

06.04. Di Brechbohneintopf mit Kasslerfleischwürfel,9 und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I,F

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1,C,F,G,I,J

Hähnchenbrust natur mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 41, Fett 17, KH 32, KJ 1933, Kcal 462

B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch,
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose.

07.04. Mi 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen Obst a1,C,G

Schweinegulasch mit Rahmsouffle, dazu Spiralen a1,G, und Wachsbrechbohnenalat 3,0 BE
Eiw. 33, Fett 10, KH 36, KJ 1433, Kcal 341

h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien

08.04. Do Käsebratwurst,4 mit Rahmsouße dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln a1,F,G,I

Zigeunersteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1,F,G,I,J

Bratklops mit Soße,10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 51, Fett 18, KH 41, KJ 2339, Kcal 487

h8Macaadamia
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=Lupinen

09.04. Fr Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,C,F,G,I,J

Rinderschmorbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 26, Fett 27, KH 51, KJ 2353, Kcal 553

N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

10.04. Sa Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsouße, Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Hühnersuppeintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F,I 3,0 BE
Eiw. 20, Fett 18, KH 39, KJ 1686, Kcal 403

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsatz
- 10 = gebunden mit Johannesskermehl od. Quarkfermehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.

11.04. So Kalbsgulasch mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1,C,F,G,I,J

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Spitzkohlgemüse,5,10 Salzkartoffeln, Obst a1,F,I 3,5 BE
Eiw. 47, Fett 17, KH 36, KJ 2085, Kcal 498

Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Ostermontag

Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,I,J

1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,G,

Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Di

Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,C,F,G,I,J

3 Spiegeleier

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,G,I,J

Parmesanschnitzel, a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Mi

Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,C,F,G,I,J

Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Röstbratler und Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Do

Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,G

Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

Schmandschnitzel

mit Schmandereme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Fr

Täglich

Von

Dienstag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

SALATPOKAL

Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Joghurt Dressing
dazu 1 Brötchen, a1,G

MENÜ 8

Grießbrei, a1,G

mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt

14. Woche

Dienstag bis Freitag