

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

lactosefrei



MONAT : Mai 2021

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.05. bis 07.05.	I	Reiseintopf mit Rindfleisch frischem Gemüse, dazu Roggenbrötchen, Obst a1,I,F,G	Bolognese-Fleisch-Soße mit Spaghetti dazu Obst a1,F,G,I (Schwein)	Chinapfanne F,I,J mit Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem-Gemüse mit Risotto	Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse, Kartoffeln, Obst F,G,I,J,10	Seelachs gegrillt mit Senfsoße, Naturreis, Karottensalat a1,F,I
	II	Thüringer Kartoffelsuppe		Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten, Salzkartoffeln a1,C,F,G		
10.05. bis 14.5.21	I	1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Obst a1,I,F,G	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße, Risotto und Partysalat a1,F,I		Feiertag	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	II				Feiertag	
17.05. bis 21.5.21	I				Vegetarische Bolognese mit Spagetti, dazu Obstsalat C, G, F, I	Würzfleisch vom Schwein Gemüseris, Obst a1, F, G, I
	II	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst a1, C, G, I, J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat 5, a1, C, F, I, J	Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J, 10		Gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensoße, Reisrisotto, Obst a1,C,F,I
24.05. bis 28.05.	I	Feiertag	Nudeintopf F,I,J,G mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, Pudding	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut, Kartoffeln Senf a1,F,I		
	II	Feiertag			Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Schwarz- wurzeln, Kartoffeln, Obst a1,C,F,G	
31.05.		Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch, Vollkornbrot, Obst a1,I,F				

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5)
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitrtpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskennehl
oder Guarkeimehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer

- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629