

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

glutenfrei



MONAT : Mai 2021

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.05. bis 7.5.21	I	Reiseintopf mit Rindfleisch frischem Gemüse dazu Roggenbrötchen, Pudding a1,I,F,G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	Chinapfanne F,I,U Hähnchenbruststreifen auf Süß-Saurern-Gemüse mit Risotto	Königsberger Kloppse (Schwein Möhren-Kohlrabi-Gemüse Kartoffeln , Obst F,G,I,U,10	Seelachs gegrillt Senfsoße, Naturreis Karottensalat a1,F,I
10.5.21 bis 14.5.21	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspise a1,I,F,G	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße, Risotto und Parfysalat a1,F,I	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten, Salzkartoffeln a1,C,F,G	Feiertag	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,U
17.5.21 bis 21.5.21	I	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbröt., Joghurt a1, G, I, J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat 5, a1, C, F, I, J	Putenbrust natur mit Rahmsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J, 10	Vegetarische Bolognese mit Spagetti dazu Obstsalat C, G, F, I	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, Gemüserais, Obst a1, F, G, I
24.05. bis 28.5.21	I	Feiertag	Nudeleintopf F,I,J,G mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen Vollkornbrot, Pudding	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut, Kartoffel- püree, Senf a1,F,I	Kräuterquark dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,U,I	Seelachs natur mit Dillsoße, Kartoffeln, Karottensalat a1,F,I
31.5.21	II	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
		Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch und Vollkornbrot, Joghurt a1, I,F				

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5)
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Quarkmehl

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629