

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



MONAT : Mai 2021

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.05. bis 07.05.	I	Reiseintopf mit Rindfleisch frischem Gemüse, dazu Roggenbrötchen, Pudding a1,I,F,G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	Vollkornnudelaufstrich mit Tomatensoße, Chinakohl, saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	Königsberger Kloppe (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse, Kartoffeln, Obst F,G,I,J,10	Seelachs gegrillt mit Senfsoße, Naturreis, Karottensalat a1,F,I
	II	Spätzle/Gemüsepfanne a1,L,F,G,J mit Kräutern, Möhren, Brokkoli, Zuckerschoten, Rahmsoße, Pudding	Bolognese-Fleisch-Soße mit Spagetti, Parmesankäse, dazu Obst a1,F,G,I (Schwein)	Chinapfanne F,I,J mit Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem-Gemüse mit Risotto	Griesbrei mit Zucker und Zimt dazu Pfirsichkompott a1,G	Gebatener Fleischkäse mit Soße, Bohngemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
10.05. bis 14.5.21	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise a1,I,F,G	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Heftklöße mit heißen Heidelbeeren a1,I,F,C	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten, Salzkartoffeln a1,C,F,G	Ferietag	1 Fischburger a1,G,I,F mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat
	II	Panierter Fetakäse mit Tomatensoße, Risotto, Gurkensalat, Quarkspeise a1,I,F,G	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße, Risotto und Partysalat a1,F,I	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Möhren, Zuckerschoten, Sellerie u Rahmsoße, Obst a1,F,G,I	Ferietag	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
17.05. bis 21.5.21	I	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbröt, Joghurt a1, C, G, I, J	Gebatene Jagdwurst (Schwein) Tomatensoße, Vollkornnudeln, Eisbergsalat, Dressing a1, G, I, J	Vors. Blumenkohlcremesuppe 2 Quarkkeulen mit Apfelmus a1, G, C, I, J	Vegetarische Bolognese mit Spagetti, dazu Obstsalat C, G, F, I	Seelachs gegrillt mit Remouladensoße, Kartoffeln, Obst a1, C, F, G, I, J, 5
	II	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Joghurt a1, C, G, I, J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln, Rote-Beete-Salat 5, a1, C, F, I, J	Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J, 10	Schweineschnitzel paniert Rahmsoße, Kartoffeln, Rohkostsalat a1, F, G, I	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, Gemüseris, Obst a1, F, G, I
24.05. bis 28.05.	I	Ferietag	Nudeleintopf F,I,J,G mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, Vollkornbrot, Pudding	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut, Kartoffelpüree, Senf a1,F,I	Kräuterquark dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,J,I	Gefüllte Paprikaschote mit Schinkentomatensoße, Reisirrisotto, Obst a1,C,F,I
	II	Ferietag	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsoße, Karotten, Pudding a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Chinakohl mit Dressing a1,G,I,F	Hähnchenbrust paniert mit Geflügelsoße, Schwarzwurzel, Kartoffeln, Obst a1,C,F,G	3 Seelachs-Fischstäbchen mit Dillssoße, Kartoffeln, Karottensalat a1,F,I
31.05.		Brechbohneintopf mit Kasserelfleisch, Vollkornbrot, Joghurt a1,I,F				
		2 Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunten Nudeln, Joghurt a1,F,G,I,J				

Allergene:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- A= Gluten
- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer
- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- 5) mit Antioxidationsmitteln
- 6) gewachst
- 7) kann Gräten enthalten
- 8) kann Gräten enthalten

- G= lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkmehl
- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629