

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



MONAT : April 2021

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.04. bis 09.04.	I	Ostermonatg	<b>Brechbohneintopf</b> mit Kasselerfleisch Vollkornbrot, Joghurt a1,I,F	<b>Vorsuppe (Tomatensuppe)</b> 2 Eierkuchen mit ApfeImus a1,C,G	<b>Tortellini gefüllt</b> mit Käse und Spinat dazu Käsesoße, Obst a1,C,F,G,I,J	<b>Rinderschmorbraten</b> Soße, Kohlrabi-Möhren- gemüse, Kartoffeln a1,F,G,I,J
	II	Ostermontag	<b>2 Gemüsehällchen</b> mit Tomatensoße und bunte Nudeln, Joghurt a1,F,G,I,J	<b>Schweingulasch</b> mit Rahmsoße, Spiralen Wachsbrechbohnen Salat a1,G	<b>Bratklops vom Schwein</b> mit Soße und Brokkoli Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J	<b>Seelachfilet paniert</b> Senfsoße, Kartoffeln Rohkostsalat a1,C,F,G,I
12.04. bis 16.04.	I	<b>Nudelsuppe</b> a1, F, G, I mit Rindfleisch und Gemüse, Roggenbrötchen, Pudding	<b>1 Backfischhappen</b> Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln Balkansalat a1, C, F, G, I	<b>Vorsuppe Kartoffelcremesuppe</b> 2 Hefeklöße mit heißen Zimtpflanzen a1, C, G	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst a1,C,F,G,I,J	<b>Putenbraten</b> mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J
	II	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Pudding a1,F,G,I,J	<b>Zucchinipfanne</b> Gehacktes, Zucchini, Tomaten- soße dazu Nudeln, Obst a1,F,I	<b>Königsberger Klopse (Schwein)</b> mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 10,5,a1,C,F,G,I	<b>Hähnchenkeule mit Soße</b> dazu bunte Karotten und Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J, 10	<b>Fischburger</b> Petersilensensoße, Kartoffel- püree, Bohnensalat a1, C, F, G, I
19.04. bis 23.04.	I	<b>Erbseneintopf</b> Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspeise 9,a1,F,I	<b>Vegetarische Bolognese</b> mit Spaghetti und Chinakohl- salat, Dressing G,C,F,I	<b>Thüringer Bratwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffel- püree, Senf a1,F,C,G,I,J	<b>Kräuterquark</b> mit Salzkartoffeln Obst G,F,J	<b>gedünsteter Seelachs</b> in Dillsöße mit Salzkartoffeln Karottenrohkost 5,a1,C,F,G,I
	II	<b>Spätzle/Pilzpfanne</b> mit Rahmsoße, Kartoffeln Quarkspeise a1,C,F,G,I	<b>gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsoße dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst a1,I,F	<b>Reissuppe mit Eierstich</b> Gemüse- und Reiseinlage Brötchen, Obstsalat a1,C,F,G,I	<b>Paprikarahmschmitzel</b> mit PaprikarahmsöÙe dazu Reis, Famersalat a1,C,F,G,I	<b>GehacktesoÙe</b> Champignons, Gabelspaghetti Gurkensalat a1,F,G,I
26.04. bis 30.04.	I	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Brötchen, Joghurt a1,F,G	<b>Brokkoli mit</b> KäsesahnesoÙe dazu Obstsalat a1,I,F,C	<b>Frikadelle (Schwein)</b> mit SoÙe, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	<b>Deftiger Wurstgulasch</b> Vollkornnudeln dazu Eisbergsalat mit Sahnedressing a1,G,F,I	<b>Seelachs paniert</b> PetersilensensoÙe, Kartoffeln dazu Gurkensalat a1,F,G,I,J,C
	II	<b>Hühnerfrikassee</b> holländ. SoÙe, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,I,F,G	<b>Putenrahmgeschmetzeltes</b> mit Hausmacher Spätzle Rohkostsalat a1,F,G,I	<b>Vanilleeisbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu ApfeImus a1,G	<b>1 gekochtes Ei</b> mit SenfsoÙe, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat a1,10,F,G,I	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit GeflügelsoÙe, Leipziger Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10

**Allergene:**

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- A= Gluten
- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer

- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= Lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse

- 5)
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gläten enthalten
- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl  
oder Quarkmehl

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie
- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629