



40. Woche

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

**04.10. Mo** Erbseneintopf,<sup>9</sup> mit Kasselerfleisch und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

**Kohlroulade** mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

**Hähnchenbrustfilet** in milder Curryrahmsoße 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE  
Eiw. 36, Fett 25, KH 41, KJ 2297, Kcal 551

**05.10. Di** Rindersaftgulasch mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**2 Rostbratwürstchen,<sup>4</sup>** auf Spinat, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I

**Gedünstetes Putenfilet** mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE  
Eiw. 40, Fett 26, KH 48, KJ 2297, Kcal 573

**06.10. Mi** Eisbeinflfleisch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Obst, a1,F,C,G,I,J

**Seelachs paniert** mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat a1,C,F,G,I

**Hühnersuppenintopf** mit Gemüse- und Reisemilch, Dessert, F,I 3,0 BE  
Eiw. 38, Fett 20, KH 36, KJ 2467, Kcal 594

**07.10. Do** Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsauce, dazu Reis und Farmersalat a1,C,F,G,I

**Brühpolnische,<sup>9</sup>** auf Bayrisch Kraut mit Salzkartoffeln, dazu Obst G,F,I,

**Bauernhacksteak** mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln a1,C,F,G,I  
Eiw. 32, Fett 18, KH 36, KJ 1705, Kcal 406

**08.10. Fr** Gehacktesoße mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I

**Schweinekammbraten** mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

**Gedünsteter Seelachs** in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit Karottenrohkost 5, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 25, Fett 34, KH 36, KJ 2423, Kcal 576

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**09.10. Sa** Schnittbohnenintopf mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

**Ofenfrischer Hackbraten,<sup>4</sup>** mit Soße 10, dazu Mischgenüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE  
Eiw. 30, Fett 22, KH 35, KJ 1887, Kcal 332

**10.10. So** Kasselerbraten<sup>9</sup> mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,C,F,G,I,J

**Rindersauerbraten** mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE  
Eiw. 46, Fett 21, KH 40, KJ 2663, Kcal 637

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- Allergene:**  
 A = Gluten  
 a1 = Weizen, a2 Roggen  
 a3 Gerste, a4 Hafer  
 B = Krebstiere  
 C = Eier  
 D = Fisch  
 E = Erdnüsse  
 F = Soja  
 G = Laktose  
 h1 = Mandeln,  
 h2 Haselnüsse  
 h3 Walnüsse  
 h4 Kaschnüsse  
 h5 Pecannüsse  
 h6 Paranüsse  
 h7 Pistazien  
 h8 Macadamia  
 I = Sellerie  
 J = Senf  
 K = Sesamsamen  
 L = Schwefeldioxid  
 M = Lupinen  
 N = Weichtiere  
 X = kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

### Geflügelsalat a1,G,C,J

mit Spargelstücken, Ananas und  
Champignons, dazu Baguettebrötchen

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### Spätzle/ Pilzpfanne

mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit  
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

## MENÜ 7 Sondermenü

### Hirschrollbraten "Diana"

mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße  
Rosenkohl, 2 TH. Klöße, Dessert, a1,F,G,I

### Gebirgshähnchenkeule

mit ½ Pflirsich und Ananasscheiben, dazu  
bunter Nudelsalat a1,C,F,G,J

### vegetarische Bolognese

dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit  
Dressing, Dessert G,C,F,I

### Entenkeule

in Orangensoße, dazu Grünkohl und  
Salzkartoffeln, Dessert, a1,F,I

### Quarkpokal „Birne Helene“

Schokoquark mit Birnen überzogen mit  
Vanillesoße G

### 2 Pfannkuchen

mit Äpfeln gefüllt, dazu warme  
Vanillesoße und Dessert a1,C,G

### Regulasch mit Rahmchampignon

dazu frische Eierspätzle und  
Chinakohlsalat, Dressing, Obst a1,C,F,G,I

### Panieretes Schweineschnitzel

mit Kartoffelsalat, Garnitur und  
Senfübchen a1,C,G,I,J

### Großes Eieromelett

auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu  
Dessert a1,C,F,G,I

### Hasenpfeffer

in Wacholderrahmsoße, dazu Rotkohl,  
2 Th. Klöße, Dessert, a1,F,G,I

### Wildschweinbraten

mit glasierten Maronen, dazu  
Schupfnudel, Waldorfsalat, Obst a1,C,F,G,I

### Heringsfilet „Hausfrauen Art“

in pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken und  
Zwiebeln, dazu Brot und Butter a1,C,J,G,

### 3 Kartoffeltaschen gefüllt

mit Frischkäse, dazu Tomatensoße,  
Gurkensalat und Dessert a1,F,G,I

## MENÜ 5

**Täglich**  
Von

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison,  
dazu Thunfisch, 1 Brötchen, und  
Saure-Sahne- Dressing a1, G

## MENÜ 8

### ½ Broiler

mit Nudelsalat  
(getrennt verpackt)  
a1, G, I, J  
Montag bis Freitag

# 40. Woche

Montag bis Freitag

Guten Appetit