

SPEISEPLAN REGELSCHULE

Monat: Dezember 2021



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12. bis 03.12.	I			Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu SenfKetchup a1,F,G,I,J,4	Griesbrei mit Zucker und Zimt dazu Pfirsichwürfel a1,G	gedünsteter Seelachs in Dillsöße mit Salzkartoffeln, Karottenrohkost 5,a1,C,F,G,I
	II			Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsöße, dazu Reis, Farnersalat a1,C,F,G,I	Gehackessöße Champignons, Gabelspaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I
06.12. bis 10.12.	I	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Brötchen, Joghurt a1,F,G	Brokkoli mit Käsesahnesöße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,I,F,G	Putenschnitzel mit Soße und Schwarzwurzel, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	Deftiger Wurstgulasch Vollkornnudeln, dazu Eisbergsalat mit Sahnedressing a1,G,F,I	Seelachs paniert Petersiliensöße, Kartoffeln, dazu Gurkensalat a1,F,G,I,J,C
	II	Hühnerfriskassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,I,F,G	Putenrahmgescnetzeltes mit Nudeln, dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G	2 gekochtes Ei mit Senfsöße und Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat a1,10,F,G,I	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsöße, Leipziger Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10
13.12. bis 17.12.	I	Reiseintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Roggenbrötchen, Pudding a1,I,F,G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln dazu Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensöße, dazu Chinakohl mit Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,G,I,J,10	Seelachs natur Senfsöße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
	II	Schnupfudel-Gemüsepfanne Kräuter, Möhren, Brokkoli, Zuckerschoten, Rahmsöße, Pudding a1,I,F,G,J	Bolognese-Fleisch-Soße (Schweinf) mit Spaghetti, Parmesankäse, dazu Obst a1,F,G,I	Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem Gemüse, dazu Risotto F,I,J	Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichkompott a1,G	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnegemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
20.12. bis 24.12.	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Weihnachten
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Weihnachten
27.12. bis 31.12.		Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Silvester
		Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Silvester

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkermehl

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629