

: Oktober 2021

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.10.21	I II			Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffeln , dazu Senf/Ketchup a1,F,I,J,X,4		Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffeln a1,F,I,J,X
4.10.21 bis 8.10.21	I II	Erbseneintopf mit Kasserolefleisch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Obst 9,a1,F,I,X	gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst a1,I,F,X		Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsauce, dazu Reis, Farmersalat a1,C,F,I,X	gedünster Seelachs in Dillsauce mit Salzkartoffeln, Karottenrohkost 5,a1,C,F,I,X
11.10.21 bis 15.10.21	I II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Obst a1,I,F,X	Putenrahmeschnitzelles mit Hausmacher Spätzle, dazu Rohkostsalat a1,F,I,X	Putenschnitzel mit Soße und Schwarzwurzel, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,I,X,10	1 gekochtes Ei mit Senfsauce und Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat a1,10,F,I,X	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsauce, Leipziger Allertei, Kartoffeln a1,F,I,X,10
18.10.21 bis 22.10.21	I II	Reiseintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Roggenbrötchen, Obst a1,I,F,X	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti, dazu Obst a1,F,I,X	Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß- sauren Gemüse, Risotto F,I,J,X	Königsberger Kloppe (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,I,J,X,10	Seelachs natur Senfsauce und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I,X
25.10.21 bis 29.10.21		Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Obst a1,I,F,X	Schweinsteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersauce und Risotto, dazu Partysalat a1,F,I,X	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,X	Jagdwurstwürfel Vollkornnudeln, Tomatensauce dazu Gurkensalat a1,I,J,X	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel, Salzkartoffeln a1,C,F,I,J,X

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat
- 5) 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskennermehl
oder Guarkeimehl

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629