

: Oktober 2021

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.10.21	I					Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree F,G,I,J
	II					
4.10.21 bis 8.10.21	I	Erbseneintopf mit Kasserletfleisch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspeise 9,F,I	gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce, dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst I,F	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Bröchen und Obstsalat C,F,G,I	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, dazu Obst G,F,J	gedünsteter Seelachs in Dillsauce mit Salzkartoffeln, Karottenrohkost 5,C,F,G,I
	II					
11.10.21 bis 15.10.21	I	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Joghurt I,F,G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln dazu Obst F,G	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus G	1 gekochtes Ei mit Senfsauce und Kartoffeln, Rote Beete Salat 10,F,G,I	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsauce, Leipziger Allerlei, Kartoffeln F,G,I,10
	II					
18.10.21 bis 22.10.21	I	Reiseintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Roggenbrötchen, Pudding I,F,G		Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem Gemüse, dazu Risotto F,I,J	Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,G,I,J,10	Seelachs natur Senfsauce und Naturreis, dazu Karottensalat F,I
	II					
25.10.21 bis 29.10.21		Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise I,F,G	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersauce und Risotto, dazu Partysalat F,I	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln C,F,G	Jagdwurstwürfel Nudeln, Tomatensoße dazu Gurkensalat G,I,J	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel, Salzkartoffeln C,F,G,I,J

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskenmerkeln oder Guarkeimehl

Allergene:
A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629