

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE



MONA : Oktober 2021

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.10.21	I					Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J
	II					Fischburger Petersiliensoße, Kartoffelpüree, Bohnensalat a1,C,F,G,I
4.10.21 bis 8.10.21	I	Erbseneintopf mit Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Quarkspeise 9,a1,F,I	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohlsalat, Dressing G,C,F,I	Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, dazu Obst G,F,J	gedünsteter Seelachs in Dillsoße mit Salzkartoffeln, Karottenrohkost 5,a1,C,F,G,I
	II	Spätzle/Pilzpfanne mit Rahmsoße, dazu Quarkspeise a1,C,F,G,I	gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst a1,I,F	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Reis, Famersalat a1,C,F,G,I	Gehacktesoße Champignons, Gabelspaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I
11.10.21 bis 15.10.21	I	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Brötchen, Joghurt a1,F,G	Brokkoli mit Käsesahnesoße, dazu Obstsalat a1,I,F,C	Putenschnitzel mit Soße und Schwarzwurzeln, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	Deftiger Wurstgulasch Vollkornnudeln, dazu Eisbergsalat mit Sahnedressing a1,G,F,I	Seelachs paniert Petersiliensoße, Kartoffeln, dazu Gurkensalat a1,F,G,I,J,C
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,I,F,G	Putenrahmgeschnetzeltes mit Hausmacher Spätzle, dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G	1 gekochtes Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat a1,10,F,G,I	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10
18.10.21 bis 22.10.21	I	Reiseintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Roggenbrötchen, Pudding a1,I,F,G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln dazu Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, dazu Chinakohl mit Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,G,I,J,10	Seelachs natur Senfsoße und Naturreis, dazu Kartottensalat a1,F,I
	II	Schupfnudel-Gemüsepfanne Kräuter, Möhren, Brokkoli, Zuckerschoten, Rahmsoße, Pudding a1,L,F,G,J	Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti, Parmesankäse, dazu Obst a1,F,G,I	Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem Gemüse, dazu Risotto F,I,J	Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichkompott a1,G	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
25.10.21 bis 29.10.21	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise a1,I,F,G	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel a1,I,F,C	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomaten-Soße und Naturreis, dazu Obst a1,G	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat a1,G,I,F
	II	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Risotto, Gurkensalat und Quarkspeise a1,I,F,G	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße und Risotto, dazu Partysalat a1,F,I	Käsetortellini mit Käse-Rahm-Soße, dazu Obstsalat a1,C,G,F,J	Jagdwurstwürfel Vollkornnudeln, Tomatensoße dazu Gurkensalat a1,G,I,J	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzeln, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629