

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

Lactosefrei



MONAT : November 2021

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.11.21 bis 5.11.21	I					
	II	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Joghurt a1, c, g, i, j	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote-Beete-Salat 5, a1, c, f, i, j	Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1, f, g, i, j, 10	Schweineschnitzel paniert Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Rohkostsalat a1, f, g, i	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken und Gemüserreis, Obst a1, f, g, i
8.11.21 bis 12.11.21	I	Nudeleintopf mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, dazu Vollkornbrot, Pudding f, i, j, g	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut, Kartoffel- püree, dazu Senf a1, f, i	gemischter Gulasch mit Butternudeln, dazu Rohkostsalat a1, f, g, i	Hausgemachter Hackbraten mit Soße, dazu Fingerringen und Kartoffeln a1, c, f, i	Gedünsteter Seelachs in Dillsöße, Salzkartoffeln, Karottensalat 10, 5, a1, f, g, i
	II					
15.11.21 bis 19.11.21	I					
	II	2 Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, Quarkspeise a1, f, g, i, j	Hähnchenbrust natur mit Soße, Blumenkohl, dazu Kartoffeln a1, c, g, i, j	Schweinegulasch mit Rahmsoße und Spiralen, Wachsbrechbohnen Salat a1, g	Bratklops vom Schwein mit Soße und Brokkoli, Salzkartoffeln, Obst a1, c, f, g, i, j	Rinderschmorbraten Soße, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Kartoffeln a1, f, g, i, j
22.11.21 bis 26.11.21	I					
	II	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Joghurt a1, f, g, i, j	Zucchinipfanne Gehacktes, Zucchini, Tomaten- soße, dazu Nudeln, Obst a1, f, i	Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote Beete Salat 10, 5, a1, c, f, g, i	Hähnchenkeule mit Soße dazu bunte Karotten und Salzkartoffeln a1, c, f, g, i, j, 10	Fischburger Petersiliensoße, Kartoffel- püree, Bohnen Salat a1, c, f, g, i
29.11.21 bis 30.11.21						
		Erbseintopf mit Kasselerrfleisch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Pudding a1, i, f	gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Pariser Karotten, Kartoffeln a1, i, f			

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
6) mit Antioxidationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskennermehl
oder Quarkermehl

- A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
- B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja
- g5= Pecannüsse
hg= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
/= Sellerie
- J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629