

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

glutenfrei



MONAT : November 2021

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.11.21 bis 5.11.21	/	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbrötchen, Joghurt a1,c,g,l,j				Seelachs gegrillt mit Remouladensoße, Kartoffeln, Obst a1, c, f, l, u, s
	//		Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote-Beete-Salat s, a1, c, f, l, j	Putenbrust natur mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Obst a1,f,g,l,j,10	Schweineschnitzel paniert Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Rohkostsalat a1, f, g, l	
8.11.21 bis 12.11.21	/	Nudeleintopf mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, dazu Vollkornbrot, Pudding f,i,j,g	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut, Kartoffel- püree, dazu Senf a1,f,l	gemischter Gulasch mit Butternudeln, dazu Rohkostsalat a1,f,g,l	Vanilleisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pflirschwürfel a1,g	Gedünsteter Seelachs in Dillsöße, Salzkartoffeln, Kartoffensalat 10,5,a1,f,g,l
	//					
15.11.21 bis 19.11.21	/	Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch, dazu Vollkornbrot, Quarkspeise a1,i,f				Rinderschmorbraten Soße, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Kartoffeln a1,f,g,l,j
	//		Hähnchenbrust natur mit Soße, Blumenkohl, dazu Kartoffeln a1,c,g,l,j	Schweinegulasch mit Rahmsoße und Spiralen, Wachsbrechbohnen Salat a1,g	Bratklops vom Schwein mit Soße und Brokkoli, Salzkartoffeln, Obst a1,c,f,g,l,j	
22.11.21 bis 26.11.21	/	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüße, Roggenbrötchen, Joghurt a1,c,g,l,j				Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,f,g,l,j
	//		Zucchinipfanne Gehacktes, Zucchini, Tomaten- soße, dazu Nudeln, Obst a1,f,l	Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote Beete Salat 10,5,a1,c,f,g,l	Hähnchenkeule mit Soße dazu bunte Karotten und Salzkartoffeln a1,c,f,g,l,j,10	
29.11.21 bis 30.11.21		Erbseneintopf mit Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Pudding a1,i,f				
			gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Pariser Kartoffeln a1,i,f			

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskenntmehl
oder Quarkmehl

Allergene:
 A= Gluten
 a1= Weizen
 a2= Roggen
 a3= Gerste
 a4= Hafer
 B= Krebstiere
 C= Eier
 D= Fisch
 E= Erdnüsse
 F= Soja

G= lactose
 h1= Mandeln
 h2= Haselnüsse
 h3= Walnüsse
 h4= Kaschunüsse
 h5= Pecannüsse
 h6= Paranüsse
 h7= Pistazien
 h8= Macadamia
 != Sellerie

J= Senf
 K= Sesamsamen
 L= Schwefeldioxid
 M= Lupinen
 N= Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen
 enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629