

SPEISEPLAN / REGELSCHULE



MONAT : November 2021

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.11.21 bis 5.11.21	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
8.11.21 bis 12.11.21	I	Nudeleintopf mit Rindfleisch, Karotten, Erbsen, dazu Vollkornbrot, Pudding F,I,J,G	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut, Kartoffel- püree, dazu Senf a1,F,I	gemischter Gulasch mit Butternudeln, dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pflirsichwürfel a1,G	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße, Salzkartoffeln, Karottensalat 10,5,a1,F,G,I
	II	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Pudding a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,F	4 Seelachs Fischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln, dazu Obst a1,G,I,J	Hausgemachter Hackbraten mit Soße, dazu Fingermöhren und Kartoffeln a1,C,F,I	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße, dazu Nurreis, Obst a1,C,F,I
15.11.21 bis 19.11.21	I	Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch, dazu Vollkornbrot, Quarkspeise a1,I,F	Fischragout Gemüstreifen in Senfsoße, dazu Nurreis, Obst a1,F,G,I,J	Vorsuppe (Tomatensuppe) 3 Eierkuchen mit Apfelmus a1,C,G	Tortellini gefüllt mit Käse und Spinat, dazu Käsesoße, Obst a1,C,F,G,I,J	Rinderschmorbraten Soße, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Kartoffeln a1,F,G,I,J
	II	3 Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, Quarkspeise a1,F,G,I,J	Hähnchenbrust natur mit Soße, Blumenkohl, dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße und Spiralen, Wachsbrechbohnen Salat a1,G	Bratklops vom Schwein mit Soße und Brokkoli, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J	Seelachsfilet paniert mit Senfsoße und Kartoffeln, Rohkostsalat a1,C,F,G,I
22.11.21 bis 26.11.21	I	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse, Roggenbrötchen, Joghurt a1,C,G,I,J	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln, dazu Balkansalat a1,C,F,G,I,3	Vorsuppe Kartoffelcremesuppe 2 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen a1,C,G	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, dazu Obst a1,C,F,G,I,J	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße und Kartoffelpüree a1,F,G,I,J
	II	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Kartoffeln, dazu Joghurt a1,F,G,I,J	Zucchinipfanne Gehacktes, Zucchini, Tomaten- soße, dazu Nudeln, Obst a1,F,I	Königsberger Klopse (Schwein) mit Kapernsoße, Kartoffeln, Rote Beete Salat 10,5,a1,C,F,G,I	Hähnchenkeule mit Soße dazu bunte Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J,10	Fischburger Petersiliensoße, Kartoffel- püree, Bohnensalat a1,C,F,G,I
29.11.21 bis 30.11.21		Erseneintopf mit Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel, Vollkornbrot, Pudding a1,I,F	vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Chinakohl mit Dressing c,G,F,I			
		Spätzle/Pilzpfanne mit Rahmsoße, Kartoffeln, dazu dazu Pudding a1,C,F,G,I	gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße, dazu Pariser Karotten, Kartoffeln a1,I,F			

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmittel

6) mit Antioxidationsmittel

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Quarkmehl

Allergene:

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

G= lactose

h1= Mandeln

h2= Haselnüsse

h3= Walnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629