

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

lactosefrei



Monat: Dezember 2021

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12. bis 03.12.	I			Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffeln, dazu Senf/Ketchup a1, F, G, I, J, 4	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsauce, dazu Reis, Farnersalat a1, C, F, G, I	Gehacktesoße Champignons, Gabelspaghetti und Gurkensalat a1, F, G, I
	II					
06.12. bis 10.12.	I			Putenschnitzel mit Soße und Schwarzwurzel, dazu Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, 10		
	II	Hühnerfrikassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Joghurt a1, I, F, G	Putenrahmschnetzeltes mit Nudeln, dazu Rohkostsalat a1, F, G, I		1 gekochtes Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat a1, 10, F, G, I	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Kartoffeln a1, F, G, I, 10
13.12. bis 17.12.	I	Reiseintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Roggenbrötchen, Pudding a1, I, F, G			Königsberger Klopse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F, G, I, J, 10	Seelaachs natur Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1, F, I
	II		Bolognese-Fleisch-Soße (Schwein) mit Spaghetti dazu Obst a1, F, G, I	Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß- saurem Gemüse, dazu Risotto F, I, J		
20.12. bis 24.12.	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise a1, I, F, G		Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1, C, F, G		Weihnachten
	II		Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße und Risotto, dazu Partysalat a1, F, I	Jagdwurstwürfel Nudeln, Tomatensoße dazu Gurkensalat a1, G, I, J		Weihnachten
27.12. bis 31.12.		Reiseintopf Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Joghurt a1, C, G, I, J		Putenbrust natur mit Rahmsauce, Blumenkohl Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J, 10	Schweineschnitzel paniert Rahmsauce, Kartoffeln, dazu Rohkostsalat a1, F, G, I	Silvester
			Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote-Beete-Salat 5 a1, C, F, I, J			Silvester

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimemehl
oder Quarkmehl

Allergene:

- A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

- B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

- J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629