

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

glutenfrei



Monat: Dezember 2021

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12. bis 03.12.	I			Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup F, G, I, J, 4		gedünster Seelachs in Dillsoße mit Salzkartoffeln, Karottenrohkost 5, C, F, G, I
	II				Paprikarahmschnitzel natur mit Paprikarahmsauce, dazu Reis, Famersalat C, F, G, I	
06.12. bis 10.12.	I		Brokkoli mit Käsesahnesauce, Kartoffeln dazu Obstsalat I, F, C			
	II	Hühnerfriskassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais Erbesen, Naturreis, Joghurt I, F, G		Vanilleisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus G	1 gekochtes Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 10, F, G, I	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsauce, Leipziger Allerlei, Kartoffeln F, G, I, 10
13.12. bis 17.12.	I	Reiseintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Roggenbrötchen, Pudding I, F, G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln dazu Obst F, G		Königsberger Kloppse (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F, G, I, J, 10	Seelachs natur Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat F, I
	II			Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß- saurem Gemüse, dazu Risotto F, I, J		
20.12. bis 24.12.	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise I, F, G		Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln C, F, G		Weihnachten
	II		Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersauce und Risotto, dazu Party Salat F, I		Jagdwurstwürfel Nudeln, Tomatensoße dazu Gurkensalat G, I, J	Weihnachten
27.12. bis 31.12.		Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Roggenbrötchen, Joghurt C, G, I, J		Putenbrust natur mit Rahmsauce, Blumenkohl Salzkartoffeln, Obst F, G, I, J, 10	Schweineschnitzel natur Rahmsauce, Kartoffeln, dazu Rohkostsalat F, G, I	Silvester
			Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote-Beete-Salat 5, C, F, I, J			Silvester

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskennehl
oder Guarkeimehl

Allergene:

- A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
- B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- G= lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

- J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629