

SPEISEPLAN GRUNDSCHULE

Monat: Dezember 2021



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.12. bis 03.12.	I			Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, dazu Senf/Ketchup a1,F,G,I,J,4	Griesbrei mit Zucker und Zimt dazu Pfirsichwürfel a1,G	gedünsteter Seelachs in Dillsoße mit Salzkartoffeln, Karottenrohkost 5.a1,C,F,G,I
	II			Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiselinlage, dazu Brötchen und Obstsalat a1,C,F,G,I	Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsauce, dazu Reis, Farnersalat a1,C,F,G,I	Gehackessauce Champignons, Gabelspaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I
06.12. bis 10.12.	I	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Brötchen, Joghurt a1,F,G	Brokkoli mit Käsesahnesauce, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,I,F,G	Putenschnitzel mit Soße und Schwarzwurzel, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	Deftiger Wurstgulasch Vollkornnudeln, dazu Eisbergsalat mit Sahnedressing a1,G,F,I	Seelachs panier Petersiliensoße, Kartoffeln, dazu Gurkensalat a1,F,G,I,J,C
	II	Hühnerfriskassee mit holländ. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,I,F,G	Putenrahmgescchnetzeltes mit Nudeln, dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus a1,G	1 gekochtes Ei mit Senfsoße und Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat a1,10,F,G,I	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10
13.12. bis 17.12.	I	Reiseintopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu Roggenbrötchen, Pudding a1,I,F,G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln dazu Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, dazu Chinakohl mit Saure-Sahne-Dressing a1,G,I,J	Königsberger Klöße (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst F,G,I,J,10	Seelachs natur Senfsoße und Naturreis, dazu Karottensalat a1,F,I
	II	Schupfnudel-Gemüsepfanne Kräuter, Möhren, Brokkoli, Zuckerschoten, Rahmsauce, Pudding a1,I,F,G,J	Bolognese-Fleisch-Soße (Schweinfleisch) mit Spaghetti, Parmesankäse, dazu Obst a1,F,G,I	Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-saurem Gemüse, dazu Risotto F,I,J	Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pfischkompott a1,G	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnenmarmelade, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
20.12. bis 24.12.	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise a1,I,F,G	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Birnenwürfel a1,I,F,G	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln a1,C,F,G	Ferien	Weihnachten
	II	Panierter Fetakäse Tomatensoße, dazu Risotto, Gurkensalat und Quarkspeise a1,I,F,G	Schweinsteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersauce und Risotto, dazu Partrysalat a1,F,I	Käseortellini mit Käse-Rahm-Soße, dazu Obstsalat a1,C,G,F,J	Ferien	Weihnachten
27.12. bis 31.12.		Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Silvester
		Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Silvester

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmittel
- 6) mit Antioxidationsmittel
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimemehl oder Quarkermehl

Allergene:
 A= Gluten
 a1= Weizen
 a2= Roggen
 a3= Gerste
 a4= Hafer

B= Krebstiere
 C= Eier
 D= Fisch
 E= Erdnüsse
 F= Soja

G= lactose
 h1= Mandeln
 h2= Haselnüsse
 h3= Walnüsse
 h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
 h6= Paranüsse
 h7= Pistazien
 h8= Macadamia
 I= Sellerie

J= Senf
 K= Sesamsamen
 L= Schwefeldioxid
 M= Lupinen
 N= Weichtiere
 X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für Zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629