

MENÜ EXPRESS GOTHA GMBH & CO.KG

Schlegelstrasse 25b
99867 GOTHA

Tel: 03621 / 51 44 612 o. 613

Fax:03621 / 51 44 629

02.

Woche

MENÜKARTE

TÄGLICH FRISCH GEKOCHTES MITTAGESSEN

Kindergärten

SPEISENPLAN für die Woche vom
08.01. - 12.01.2018

MENÜ I

Mo

Linsensuppe
mit 1 Wiener Würstchen 4, Speck und
Zwiebeln, Brötchen, Quarkspeise a1,F,I

Di

Thüringer Bratwurst 4
auf Sauerkraut alternativ:
Karottengemüse, Kartoffelpüree a1,F,G,I

Mi

Gefüllte Paprikaschote
mit Tomatensoße, dazu Reisorisotto,
Obst a1,C,F,I

Do

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße dazu Rotkohlgemüse,
Kartoffeln a1,C,F,I

Fr

Reisbrei
mit Zucker und Zimt
dazu Apfelmus a1,G

MENÜ II

Blumenkohl-Käse-Medaillon
Rahmsoße, Petersilienkartoffeln,
dazu Quarkspeise a1,F,G,I

Vollkornnudeln mit
Kräutertomatensoße
Eisbergsalat mit Dressing a1,F,G,I

3 Fischstäbchen
mit Dillsoße und Kartoffelpüree
dazu Rohkostsalat a1,C,F,I

Brokkoli-Kohlrabi-Gemüse
mit Soße dazu Rahmkartoffeln, Obst
a1,F,G,I

Currywurst 4
mit Curryketchupsoße dazu
Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,F,G,I



Allergene:

A= Gluten
a1=Weizen, a2= Roggen
a3= Gerste, a4 =Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch;
E= Erdnüsse
F= Soja
G= Laktose
h1= Mandeln,
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecanüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johanneskernmehl
od.Guarkernmehl

Guten Appetit

Änderungen vorbehalten

Hergestellt
Von
Menü Express
Gotha GmbH &
CO. KG