

# SPEISEPLAN / REGELSCHULE



**MONAT : Oktober 2017**

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10.17 bis 06.10.17	I	Ferien	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Feiertag	Ferien	Ferien	Ferien
09.10.17 bis 13.10.17	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
16.10.17 bis 20.10.17	I	<b>Hühnerfrikassee Holländischer Soße und Reis, Schokomousse</b> a1,I,F,G	<b>Putenrahmgeschnetztes</b> mit Nudeln dazu Rohkostsalat a1,F,G,I	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Zitronenbuttersoße dazu Rahmkartoffeln, Obst a1,C,G	<b>Deftiger Wurstgulasch</b> 5 Butternudeln dazu Eisberg mit Dressing a1,G,F,I	<b>Hähnchenbrust</b> Geflügelsoße, Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,I,F
	II	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln Brötchen, Schokomousse a1,F,G	<b>Kartoffel-Brokkoli-Gratin</b> mit Käse überbacken dazu Obstsalat a1,I,F,C	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> mit Mischgemüse, Soße dazu Petersilienkartof. Obst 6,a1,I,F,G	<b>2 gekochte Eier</b> Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Bete Salat 5, a1,I,F,G	<b>Seelachsfilet paniert</b> Dillsoße, Kartoffelpüree 6 dazu Gurkensalat a1,I,F,G
23.10.17 bis 27.10.17	I	<b>Reiseintopf</b> frischem Gemüse, Brötchen u. Quarkspeise a1,I,F,G	<b>Eieromelett</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln 6, Obst a1, F,G	<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße dazu Gurkensalat a1, I,F,G	<b>Chinapfanne</b> F,I,J Hähnchenbruststr. auf süß- saurem-Gemüse, Risotto, Obst	<b>Schaschlikgulasch</b> 9 mit Letscho dazu Nudeln Obst a1,I,J,F
	II	<b>Kasselerrücken</b> 9 auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Quarksp. a1,F,G,I	<b>Bolognese Fleisch Soße</b> Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	<b>Jäbergulasch vom Schwein</b> Champignons, 2 Servietten- knödel, Bohnensalat a1, C,F,G,I,J	<b>Griesbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichkompott a1,G	<b>4 Fischstäbchen</b> mit Senfsoße dazu Püree und Karottensalat a1,G,I,J,F
30.10.17 bis 31.10.17	I	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener Würstchen 4, Brötchen, Frucht mousse a1,F,I,G	<b>Feiertag</b>			
	II	<b>Panierter Fetakäse</b> mit Tomatensoße, Risotto Gurkens.,Fruchtmousse a1,I,F,G	<b>Feiertag</b>			

Zusatzstoffe :

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmitteln

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskernmehl  
oder Guarkernmehl

**Allergene:**

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

G= lactose

h1= Milch

h2= Haselnüsse

h3= Wallnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

**Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**